



VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Het is niet te geloven... Als ik dit schrijf meten we de 2^e dag 33 graden en dus wordt geadviseerd rustig aan te doen en veel te drinken. Ik heb een kan met kraanwater in de koelkast staan en drink elke paar uur een glas. Er geldt code oranje en er is een hitteplan ingesteld.

Vorige week bereikte ons het bericht dat ons oud-bestuurslid Jan van Bruggen op 19 juni is overleden. Hij was bijna 2 jaar bestuurslid. We wensen de nabestaanden veel sterkte met dit verlies.

Tot spijt van onze bestuursleden heeft Gonnie Boetzkes onverwacht bedankt als bestuurslid. Bestuurslid is iets meer dan lid zijn van een vereniging. Het brengt dan ook verantwoordelijkheden met zich mee voor mede-bestuursleden en de vereniging. Ze had zich dat niet helemaal gerealiseerd. Wij betreuren haar vertrek.

Dat betekent dat we opnieuw 2 bestuursleden zoeken: penningmeester en coördinator Aandacht voor Ouderen. Het zijn vrijwillige functies en in principe kosten ze zoveel tijd als je hebt of er zelf in wilt steken. Heb je zelf interesse of weet je iemand om ons bestuur te versterken, neem dan contact op met ondergetekende.

Zeer verrassend, na publicatie in dit blad, was de busreis binnen een week volgeboekt. We hebben veel mensen teleur moeten stellen en daarom nog even overwogen om een 2^e bus te regelen maar helaas dat was te kort dag. We gaan proberen vaker een busreis te plannen. Ik wens iedereen veel leesplezier!

Hennie de Gooijer,
voorzitter



NIEUWE LEDEN

Mevrouw A. Dankers-Buijsrogge
Mevrouw A.M.W. Lintermans-van Gerwen
Mevrouw M. Brouwer-Caris

Overleden

De heer A.J.M. Bours

ACTIVITEITEN

Bezoek Vliegveld Vredepeel



Op **don-
derdag
18 sep-
tember**
willen we



naar
vliegveld Vredepeel gaan.
Dit is een museum gewor-
den van bestaande vlieg-
tuigen en wat er allemaal

bij komt kijken.

We verzamelen bij de Braak om 9.30 uur waar we kunnen carpoolen zodat we uiterlijk om 9.45 uur kunnen vertrekken naar de Luitenant Generaal Best Kazerne (Ripseweg 1 Vredepeel).

Het programma is als volgt:

- 10.15 uur: verzamelen bij de hoofdingang van de kazerne.
- 10.30-11.00 uur: Ontvangst HCGLVD met koffie/thee.
- 11.00-12.30 uur: 1^e deel rondleiding.
- 12.30-13.30 uur: Lunch in het bedrijfsrestaurant (alleen pinnen, voor € 6,- heeft u al een lunch).
- 13.30-15.00 uur 2^e deel rondleiding.
- 15.00 uur: vertrek naar Helmond.

Er kunnen maximaal 30 personen mee. U kunt zich hiervoor aanmelden bij Mieke Jacobs, telefoonnummer 06-20766829. Graag uw naam, geboorteplaats, id-bewijs, id-nummer (paspoort of rijbewijs) doorgeven. U kunt het ook mailen naar: leden@seniorencentrumhelmond.nl. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

KOM-BIJ-ONS op 3 september 2025



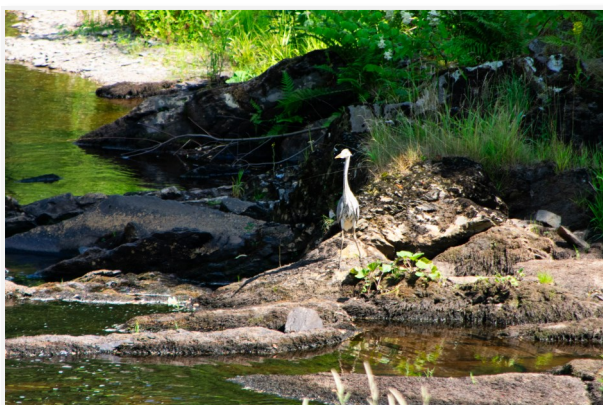
Op woensdag 3 september is er een late drie-gangen-lunch geregeld bij "MOOI

WEER" in Bakel, Dorpstraat12, van 15.00 tot 17.00 uur. De drankjes zijn voor eigen rekening.

Aanmelden onder vermelding van Mooi Weer! Aanmelden vóór 25 augustus. Voor leden zijn de kosten € 17,- en voor niet-leden € 20,-; over te maken naar het gebruikelijke rekeningnummer (zie achterzijde journaal).

Foto's Busreis Monschau

(lees het verslag op de volgende pagina)



Verslag van onze jaarlijkse busreis op 1 juli jl. (naar Monschau)

Met 65 senioren in de bus gingen we ondanks code oranje op pad. Er was 37 graden voorspeld. Vergeet dat even, maar bij het "Drielandenpunt" in Vaals



stond de koffie met Limburgse vlaai al klaar.

We hadden goede airco in de bus maar met in- en uitstappen was het een hele klus, met 13 rollators. Na de koffie reden we naar de Duitse Rursee. In Vaals



stapte er een gids mee in de bus die ons alles vertelde over het Eifelgebergte. Bij de Rursee aangekomen stond er al een passagiersboot klaar die ons drie kwartier later ergens anders afzette, zodat we naar restaurant Seemöwe konden gaan. Aldaar stond er een lunch voor ons klaar. Chauffeur Hans nam de haarspeldboch-



ten terwijl wij van alles konden genieten: de idyllische dorpjes en het vele groen. Onze gids Angelo vertelde over breuksteen en windhagen en in de bus was de hitte goed te verdragen. Op naar Monschau naar de Glas Hütte, een atelier van



glasblazers. Natuurlijk moest er vanalles wat gekocht worden. Monschau was best leeg vanwege de hitte.

Via België reden we weer terug naar Vaals

voor ons diner. Daar werden we verrast met een driegangenmenu. Na het diner ging het richting Helmond waar we moe maar voldaan aankwamen. Hopelijk voor een volgend reisje.

Groetjes Rien van de Voort



Verslag curling op 21 mei in Lierop



Woensdag 21 mei was er weer curling in Lierop. Voor mij was het de eerste keer en waarschijnlijk voor meerderen. We werden ontvangen met koffie en vlaai en konden onder het genot daarvan gezellig wat met elkaar praten. Daarna kregen we uitleg over het spel en een hanger met een nummer; zo vond je je partner waar je mee samen speelde. Eerst mochten we even oefenen voor de competitie begon. Je had 8 schijven, 4 gele en 4 blauwe, en er speelden 2 partijen tegen elkaar. Zo moest je punten proberen te verzamelen, wat op een scorebord werd bij gehouden. Iedereen was heel enthousiast bezig en het was best spannend want er stonden 3 teams dicht bij elkaar. Uiteindelijk heeft team 8, de heer en mevrouw Meulenmeesters, ge-



wonnen met een ruime score van 101 punten. Kortom, het was een heel gezellige en geslaagde middag. En voor herhaling vatbaar.

Annemie van de Voort



Verslag spelletjes dag op 17 juni in de Rozenhof



Op dinsdag 17 juni hadden we een spelletjesdag samen met de bewoners van de Rozenhof. We begonnen met wat geklets onder elkaar, met een lekker kopje koffie of thee.

Gerrie van Liempt ging met een groep mensen naar het Hortensiapark om daar uitleg te geven over het Jozef kapelletje en de vredesboom. Ook Joris en de Draak werd niet vergeten. Toen de wandelaars terugkwamen hebben we een lekkere



lunch gehad. Na de lunch werd er uitleg gegeven over het hoe en wat van de spelletjes. Er was keuze genoeg en veel enthousiasme. Er werd veel gelachen vooral bij het spelletje KEEZEN. De quiz gaf veel hilariteit.

Al met al een gezellige dag en zeker voor herhaling vatbaar. Iedereen bedankt voor deze gezellige dag maar vooral de vrijwilligers van het Rozenhof en voor A.C. van Senioren Centrum Helmond een extra dikke pluim. Ik wens iedereen een fijne vakantie toe en tot de volgende keer.

Groetjes Marjo van de Heuvel



- advertentie -



Sport en bewegen/valpreventie

Telefoon: 0492-347071

E-mail: valpreventie@jibbplus.nl

Website: www.jibbplus.nl

Wilt u ook úw advertentie in dit blad?

- € 50,- per editie (7x9 cm staand of liggend)
- 11x per jaar,
- oplage ca. 400 stuks

Meld u aan bij:

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl.

Wandelen met JIBB+, elke dinsdag in Helmond-Noord

Wil je meer bewegen en tegelijkertijd gezellig sociaal contact hebben? Doe dan mee met de wandelgroep van Jibb+ in Helmond-Noord. Door wekelijks mee te wandelen ga je je fitter voelen en kom je in contact met buurtbewoners. Lijkt het je leuk om wekelijks lekker in de buitenlucht te bewegen? Dan is wandelen met Jibb+ misschien wat voor jou! Iedere dinsdagochtend vertrekt er een wandelgroep met een tempo van ongeveer 4 km/u (een rustig tot gemiddeld tempo). We lopen verschillende routes, door de prachtige natuur van Helmond-Noord.



Tijdens de wandeling is er tijd om gezellig te kletsen en elkaar beter te leren kennen. Doe je mee? De wandelingen vinden wekelijks van 10.00-11.30 uur plaats. We starten vanaf winkelcentrum de Bus. Deelname is gratis en wordt georganiseerd door Jibb+. Je kunt je aanmelden via www.jibbplus.nl of bij Minke van der Linden:

minkevanderlinden@jibbplus.nl

of neem contact op via 0492-347071.

Sudoku (gem. moeilijkheidsgraad)

3			1			7		5
						2		
			9	2	5	6		
	7		2	5		8	6	3
8								1
2	5	6		3	1		7	
		7	5	1	9			
		8						
1		9			7			6

www.puzzelpro.nl



Uitleg:

Elk getal mag in elke rij, elke kolom en elk blok (van 3 x 3) niet meer dan één keer voorkomen. Veel succes!

Activiteiten steunpunt Rozenhof



Elke week kunt u meedoen met:

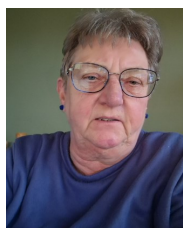
- Woensdag 14.00-16.30 uur **KOERSBAL**
Koersbal is een van de meest populaire sporten onder Nederlandse ouderen. Het lijkt een beetje op de bekende Franse jeu-de-boules en wordt vooral binnen beoefend. Doordat koersbal geen zware inspanning vereist, kan de sport tot op hoge leeftijd beoefend worden. We zoeken hiervoor nog nieuwe deelnemers.
- Donderdag 13.30-16.30 uur **BILJARTEN** met biljartvereniging Rozenhof.
- Vrijdag 14.00-16.00 uur **SJOELEN**.

Voor deze activiteiten kunt u zich aanmelden aan de bar in het Rozenhof of vragen naar Hans Spierings of Nelly van Veghel. Steunpunt Rozenhof, Rozenhof 43, 5701 GB Helmond. Tel.0492-521995.



**Bestuurslid
Fondsenwerving
en Penning-
meester en co-
ördinator Aan-
dacht Voor Ou-
deren (AVO)
Doe Mee aan
Onze Missie!**

Leden huidig bestuur:



Hennie



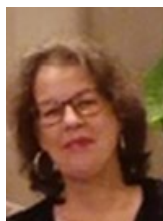
Peter



Miny



Mieke



Mariken



Koffie met een tablet 2025



Na de vakantie volgt een nieuw programma. Voor 2025 is ervoor gekozen om nog op 3 locaties deze bijeenkomsten te plannen. Aanmelden is altijd noodzakelijk. Dit kan via Bibliotheek Helmond de Peel 0492-522220.

Programma de Schabbert

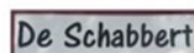
Bijeenkomst de Schabbert 2e vrijdag in de maand Aanvang 10.30 uur

12 september

Tussen tranen en troost: omgaan met verlies op latere leeftijd

Verlies hoort bij het leven, maar op latere leeftijd raakt het vaak dieper. Het afscheid nemen van een partner, familielid, gezondheid of een vertrouwde omgeving kan veel met ons doen. Tijdens deze bijeenkomst in **De Schabbert** staan we stil bij verlies en rouw. In een warme en vertrouwde sfeer is er ruimte voor herkenning, steun en het delen van ervaringen. U hoeft niets te zeggen – luisteren mag ook. **Voelt u zich welkom om samen te komen, stil te staan en misschien een beetje troost te vinden.** Koffie en thee staan voor u klaar.

10 oktober is het onderwerp Openbaar Vervoer



Nachtegaallaan 215

06-22616134

06-15375646

06-40944887

Alzheimer Café Helmond ook te bezoeken tijdens de zomermaanden

Sinds vorig jaar is het Alzheimer Café Helmond ook te bezoeken tijdens de zomermaanden juli en augustus. Eerder was het zo dat er een zomerstop van twee maanden gold, maar vaste bezoekers gaven aan het Alzheimer Café juist in deze maanden te missen.

Op donderdag 21 augustus vindt het Alzheimer Café Helmond plaats in de vorm van een theatervoorstelling; kleinschalig cabaret programma 'De MENTIE' van Peter Borst. Een interactief programma waar de lach en de traan welkom zijn. Waar ontroering een belangrijke gast is, maar ook de vinger op de zere plek duwen wordt niet geschuwd. Spiegels om in te kijken, verhalen om in mee te gaan. De herinneringskoffers vol waardevolle nostalgische spullen zullen zeker niet ontbreken. Muzieknummers die raken, gedichten die stil maken en per-

soonlijke ontboezemingen.

Deze voorstelling is gratis te bezoeken bij Wijkhuis De Westwijzer, Cortenbachstraat 70 in Helmond.

Let op: aanmelden voor deze theater- voorstelling is verplicht, dit kan door een mailtje te sturen naar chan-tal.cox@levgroep.nl met daarin je naam, het aantal personen en in de onderwerp- regel: 21 augustus.



Weetje voor augustus

Waar komt de naam van onze Noordzee vandaan?

Men vermoedt dat de Noordzee zijn naam heeft gekregen van de [Friezen](#) die destijds de Nederlandse kust bewoonden. De huidige naam is mogelijk ontstaan vanuit het oogpunt van de bewoners van de Waddeneilanden, vanwaar het geheel naar het noorden lag, in tegenstelling tot de Zuiderzee. Voor de Friese en Germaanse kustbewoners vormde *Noordzee* een tegenhanger van de [Zuiderzee](#) – zuidelijk, althans gezien vanuit Friesland. Ook voor de bewoners van de Nederlanden in algemene zin is de Noordzee noordwestelijk gelegen. In het Fries komt het woord *Northeff* ten minste sinds het midden van de 13e eeuw voor, in het Middelnederlands in de vormen *Nortzee* of *Noertzee* sinds het einde van de 13e eeuw.

(Bron: <https://nl.wikipedia.org/wiki/Noordzee>)



COLOFON

activiteiten@seniorencentrumhelmond.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroecstraat 150
5702 AZ Helmond

voorzitter@seniorencentrumhelmond.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Dierdonkstraat 7
5709 MG Helmond

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl

Correspondentieadres:
Lijsbeth van Villynstraat 14
5706 MJ Helmond

Coördinator aandacht voor ouderen (AVO):
VACANT

webmaster@seniorencentrumhelmond.nl

Peter Krom

redactie@seniorencentrumhelmond.nl

Mariken van Bree
Tel: 06-21576946

Voor alle wijzigingen, zoals verhuizing,
e-mailadres etc.:

leden@seniorencentrumhelmond.nl

Mieke Jacobs,
Tel: 06-20766829
Anemoonstraat 20
5701 EN Helmond

penningmeester@seniorencentrumhelmond.nl

VACANT (Voorlopig waargenomen door Hen-
nie de Gooijer)

Bankrekening (voorlopig nog t.n.v. KBO
Bernadette):

NL88 RABO 0138 7256 40

Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invul-
len van uw belastingformulier, WMO-
cliëntondersteuning, hulp van een vrijwillige
ouderenadviseur, stuur dan een e-mail
naar: info@vboh.nl of bel 0492-792392.



**Inzenden van kopij voor uitgave
september 2025 kan tot uiterlijk
13 augustus 2025.**

NOTEER DEZE (VOORLOPIGE) MAANDACTIVITEITEN VAST IN UW AGENDA:

