



VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Het is niet te geloven! Als ik dit schrijf meten we de 2^e dag 33 graden en dus wordt geadviseerd rustig aan te doen en veel te drinken. Ik heb een kan met kraanwater in de koelkast staan en drink elke paar uur een glas. Er is code oranje en een hitteplan. Inderdaad, dit schreef ik vorige maand ook al en het is nu weer zo. Weer een hete maand achter de rug.

Dat betekent dat we opnieuw 2 bestuursleden zoeken, namelijk penningmeester en coördinator Aandacht voor Ouderen. Het zijn vrijwillige functies en in principe kosten ze zoveel tijd als je er zelf in wilt steken of hebt. Heb je interesse of weet je iemand laat diegene dan contact opnemen met mij (zie achterzijde Journaal).

Ik wijs jullie tevens even op onze spaaractie. Om wat extra geld te genereren doen we ook dit jaar weer mee aan de Grote Clubactie, Rabo Clubsupport en de actie bij supermarkt Plus Bouwmans in winkelcentrum de Bus. Over de laatste twee acties volgende keer meer.

Verder attendeer ik jullie op een straattheater wat door Helmond trekt in de maand september. Het is leuk om te bezoeken en het woord zegt het al: straattheater, dus geen entreekosten.

Nog even een speciale actie voor nieuwe leden, lees verderop in het blad. Wederom veel leesplezier en ik zie u graag bij de diverse activiteiten terug.

Hennie de Gooijer, voorzitter



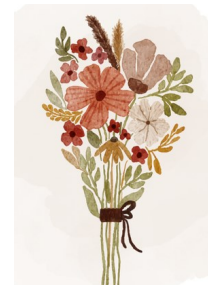
Overleden

De heer J.J. van Asten

Mevrouw J.J.M. Meijer-van den Brink

Mevrouw M.G. Vos-Maas

Wij wensen alle nabestaanden veel sterkte toe.



Sterfte

ACTIVITEITEN

Keezen-spel-middag



Vrijdag 26 september is er een Keezen-spel-middag in wijkhuis de Lier in Helmond-Oost, Van Kinsbergenstraat 1. Iedereen is vanaf 13.30 uur welkom voor een gezellige middag Keezen. Meedoen is gratis en koffie/thee kost slechts € 1,-. U kunt zich hiervoor aanmelden via activiteiten@seniorencentrumhelmond.nl of telefonisch bij Miny Verhoeven, 06-12992395.



Verslag Midgetgolf de Warande op 15 juli 2025

Op 15 juli konden we weer naar de warande gaan om te golfen; midgetgolf weliswaar. Maar dat mag de pret niet drukken. Rond 13.30 uur ging de deur open en kregen we allemaal een kopje koffie of thee. Nadat we allemaal binnen waren kregen we te horen met wie we in de baan speelden, en konden we de sticks, een balletje en het plankje halen. De wedstrijd kon beginnen. Er waren 18 holes te overwinnen. Het weer was lekker dus we konden slaan alsof we echte profs waren.

Na de wedstrijd was het tellen wie de winnaar was. Het waren nu twee man met hetzelfde aantal punten, namelijk 55, dus gemiddeld een drie op elke hole. De prijzen en de poedelprijs werden uitgereikt. Nu was het tijd om wat te eten. Een frietje met een snack ging erin als zoete koek! Als toetje kregen we een grote ijsco. Rond 18.00 uur gingen we allemaal met een voldaan gevoel naar huis.

Activiteitencommissie, heel hartelijk bedankt voor de fijne middag, en misschien het volgend jaar weer.

Groetjes, Mieke Jacobs



MIDGETGOLF
DE WARANDE





Verslag Buffelfarm 14 augustus in Heeswijk-Dinther

Ondanks de hitte
(32°) zijn we om
13.15 uur richting
Heeswijk-Dinther ver-

trokken. Er hadden zich 24 personen aangemeld maar door diverse omstandigheden waren we er met maar 19. We werden hartelijk welkom geheten en verwend met koffie/thee en een heerlijk stuk apeltaart met slagroom. We kregen toen een uitleg hoe het komt dat er nu geen koeien meer zijn maar buffels. Door een ziekte werden er geen kalfjes meer geboren.

We kregen daarna een rondleiding door de stallen. De buffels stonden nu op stal maar gaan normaal gesproken overdag naar buiten. Buffels geven minder melk, maar kunnen gemakkelijk 15 tot 20 jaar worden.

Na deze rondleiding kregen we een proeverij van diverse soorten kaas, vla en yoghurt. Heerlijk.

Miny Verhoeven



De hobby van Joke en Gijs Meulenmeesters

Joke en Gijs verzamelen alles wat te maken heeft met 'het Rijke Roomse Leven': wijwaterbakjes, kruizen, rozenkransen, misboeken, kandelaars, heiligenbeelden e.d.



We hebben heiligenbeelden van brons, porselein, gips en hout. Ons grootste houten beeld is Maria met kindje Jezus en is 176 cm groot. We hebben ook een houten beeld van Bernadette: zij zit geknield en is 115 cm groot en een Heilig Hart beeld



van gips van 123 cm groot. Deze drie beel-

den staan bij ons in de huiskamer. Ook hebben we een kast met 3 planken met daarop kleine-

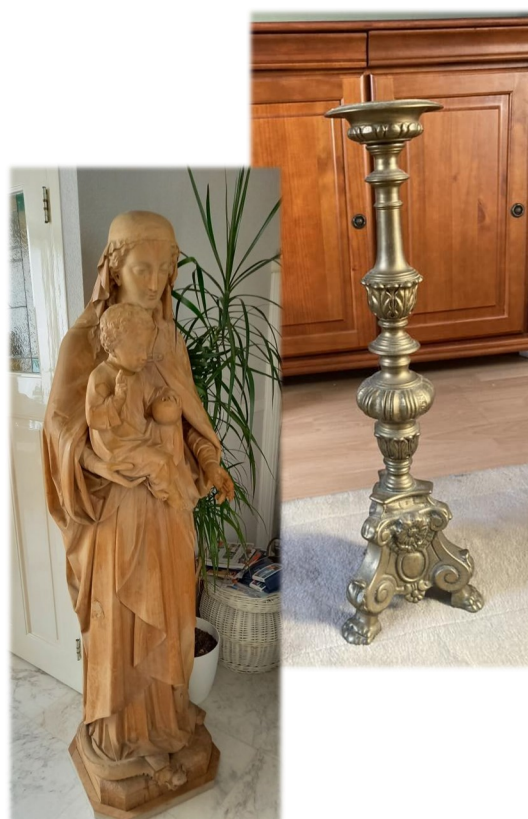
re beeldjes. Boven is een kamer ingericht met een verzameling wijwaterbakjes, kruizen, rozenkransen en vele andere dingen. Ook is er een wand met beelden. We besteden veel tijd aan het bijwerken van de beschadigde beelden en het (koper) poetsen van onze verzameling. En dan de vraag: hoe komen we aan dit spul? Omdat er al veel mensen weten



van onze verzameling en dit verder vertellen krijgen we aanbiedingen om beelden e.d. op te halen bij mensen die gaan verhuizen of overleden zijn. Heeft u nog iets voor onze verzameling dan komen we dit graag ophalen.



Groetjes Joke en Gijs



- advertentie -



Sport en bewegen/valpreventie

Telefoon: 0492-347071

E-mail: valpreventie@jibbplus.nl

Website: www.jibbplus.nl

Wilt u ook úw advertentie in dit blad?

- € 50,- per editie (7x9 cm staand of liggend)
- 11x per jaar,
- oplage ca. 400 stuks

Meld u aan bij:

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl.

Wandelen met JIBB+, elke dinsdag in Helmond-Noord

Wil je meer bewegen en tegelijkertijd gezellig sociaal contact hebben? Doe dan mee met de wandelgroep van Jibb+ in Helmond-Noord. Door wekelijks mee te wandelen ga je je fitter voelen en kom je in contact met buurtbewoners. Lijkt het je leuk om wekelijks lekker in de buitenlucht te bewegen? Dan is wandelen met Jibb+ misschien wat voor jou! Iedere dinsdagochtend vertrekt er een wandelgroep met een tempo van ongeveer 4 km/u (een rustig tot gemiddeld tempo). We lopen verschillende routes, door de prachtige natuur van Helmond-Noord. Tijdens de



wandeling is er tijd om gezellig te kletsen en elkaar beter te leren kennen. Doe je mee? De wandelingen vinden weke-

lijks van 10.00-11.30 uur plaats. We starten vanaf winkelcentrum de Bus. Deelname is gratis en wordt georganiseerd door Jibb+. Je kunt je aanmelden via www.jibbplus.nl of bij Minke van der Linden:

minkevanderlinden@jibbplus.nl

of neem contact op via 0492-347071.

NOTEER DEZE ACTIVITEITEN ALVAST IN UW AGENDA:

Woe 3 sept	Kom-Bij-Ons bij "Mooi Weer" in Bakel
Vrij 5 sept	De Melkboer Rondje de Braak
Zat 6 sept	De Melkboer Parkeerterrein AH
Vrij 12 sept	De Schabbert onderwerp: rouwverwerking.
Vrij 12 sept	De Melkboer Boscotondo
Zat 13 sept	De Melkboer Plein voor An-
Zat 13 sept	De Melkboer Plein voor An-
Zat 13 sept	De Melkboer Hortensia Park
Zon 14 sept	De Melkboer Piet Blomplein
Zat 14 sept	De Melkboer Verzorgingste-
Don 18 sept	Bezoek vliegveld Vredepeel
Zat 20 sept	De Melkboer Past.v.Leeuwenstraat/ Dasstraat
Don 25 sept	Koffie met een tablet de Ark
Zon 28 sept	De Melkboer Hoboplein
Zon 28 sept	De Melkboer Verzorgingstehuis de Eeuwsels
Vrij 26 sept	Keezen-spel in De Lier
Din 30 sept	Koffie met een tablet bibliotheek Helmond Centrum
Din 7 okt	Koffie met een tablet de
Woe 8 okt	Kom-Bij-Ons bij de Keijser
Vrij 24 okt	Herfstfeest

Activiteiten steunpunt Rozenhof



Elke week kunt u meedoen met:

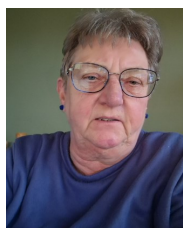
- Woensdag 14.00-16.30 uur **KOERSBAL**
Koersbal is een van de meest populaire sporten onder Nederlandse ouderen. Het lijkt een beetje op de bekende Franse jeu-de-boules en wordt vooral binnen beoefend. Doordat koersbal geen zware inspanning vereist, kan de sport tot op hoge leeftijd beoefend worden. We zoeken hiervoor nog nieuwe deelnemers.
- Donderdag 13.30-16.30 uur **BILJARTEN** met biljartvereniging Rozenhof.
- Vrijdag 14.00-16.00 uur **SJOELEN**.

Voor deze activiteiten kunt u zich aanmelden aan de bar in het Rozenhof of vragen naar Hans Spierings of Nelly van Veghel. Steunpunt Rozenhof, Rozenhof 43, 5701 GB Helmond. Tel.0492-521995.



**Bestuurslid
Fondsenwerving
en Penning-
meester en co-
ördinator Aan-
dacht Voor Ou-
deren (AVO)
Doe Mee aan
Onze Missie!**

Leden huidig bestuur:



Hennie



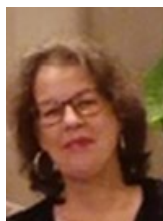
Peter



Miny



Mieke



Mariken



Koffie met een tablet 2025



Onderwerp is "AI" bij sommigen beter bekend als Chatgpt.

25-9-2025	De Ark Stiphout
30-9-2025	Bibliotheek Helmond Centrum
7-10-2025	De Geseldonk Mierlo-Hout

Aanvang 14.00 uur.

Aanmelden is altijd noodzakelijk. Dit kan via Bibliotheek Helmond de Peel 0492-522220.

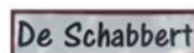
Programma de Schabbert

Bijeenkomst de Schabbert 2e vrijdag in de maand Aanvang 10.30 uur

12 september

Tussen tranen en troost: omgaan met verlies op latere leeftijd

Verlies hoort bij het leven, maar op latere leeftijd raakt het vaak dieper. Het afscheid nemen van een partner, familielid, gezondheid of een vertrouwde omgeving kan veel met ons doen. Tijdens deze bijeenkomst in **De Schabbert** staan we stil bij verlies en rouw. In een warme en vertrouwde sfeer is er ruimte voor herkenning, steun en het delen van ervaringen. U hoeft niets te zeggen – luisteren mag ook. **Voelt u zich welkom om samen te komen, stil te staan en misschien een beetje troost te vinden.** Koffie en thee staan voor u klaar.



Nachtegaallaan 215

06-22616134

06-15375646

06-40944887

Senioren Centrum Helmond doet mee met de Grote Clubactie!

Wederom verkopen we weer loten met de Grote Clubactie. De vereniging zet met z'n allen de schouders eronder. We hopen op een mooie opbrengst voor busreizen en/of Kom-Bij-Ons middagen. De landelijke startdatum van de Grote Clubactie is op zaterdag 21 september en sluit op 11 november. Hoe werkt het? Een lot kost € 3,-. Hiervan gaat 80% (€ 2,40 per lot) direct naar onze clubkas. Onze leden verkopen loten aan vrienden en familie.



Elke lid ontvangt een lot, of delen een verkooplink via Whatsapp en/of mail (indien bekend) en social media. U koopt zelf loten en stuurt deze door aan uw familie, vrienden etc. met het verzoek: koop loten en steun onze vereniging! U maakt ook nog eens kans op mooie prijzen. Online mag ook via: <https://lot.clubactie.nl/lot/seniorencentrumhelmond/13944793>. Als uw e-mail adres bij ons bekend is, ontvangt u een eigen QR code die u kunt doorsturen naar familie, vrienden etc. Dit jaar hopen we op een mooi bedrag, zodat alle leden met ons mee kunnen blijven doen en we de eigen bijdragen zo laag mogelijk kunnen houden. Bent u niet handig online: tijdens onze bijeenkomsten in september, oktober en november worden de loten live verkocht. U kunt het bedrag pinnen of contant betalen. Heeft u hierover nog vragen dan kunt u met Mieke Jacobs of Hennie de Gooijer contact opnemen (zie achterzijde van dit Journaal).



Uiteraard doen we ook weer mee met de Rabo clubsupport dit is alleen voor leden van de rabobank, hierover het volgende nummer meer.

Over de Melkboer Helmond

Kom deze zomer naar De Melkboer, een unieke, rondtrekkende theatervoorstelling die je meeneemt naar de oude tijden van het melkboerenleven in Helmond. In een sfeervol openluchttheater brengt dit verhaal nostalgie en herkenning samen, met hartverwarmende humor en onvergetelijke personages. Laat je meeslepen door het leven van de melkboer en de kleurrijke figuren die zijn pad kruisen, terwijl we door Helmond reizen en verhalen tot leven brengen op bijzondere locaties.



Geschikt voor jong en oud, dus mis dit bijzondere zomertheater niet! **Kijk voor het speelschema de agenda op pagina 5!** Zie meer <https://melkboerhelmond.nl/>.

Nieuw lid

Beste leden,

Samen maken we van **Senioren Centrum Helmond** een bruisende en gezellige plek. En daar kunt u bij helpen! Kent u een buurman, vriendin, kennis of familielid van **50 jaar of ouder** die ook graag actief wil blijven en nieuwe mensen wil ontmoeten? Nodig hem of haar uit om lid te worden. Voor nieuwe leden geldt nu een unieke actie:



- 👉 **Tot 1 januari 2026 géén contributie betalen;**
- 👉 Vanaf 1 januari 2026 slechts **€27,- per jaar;**
- 👉 Voorwaarde: nieuwe leden blijven minimaal **1 jaar lid.**

En voor ú als lid hebben wij een extraatje: brengt u iemand aan die lid wordt, dan ontvangt u een **cadeaubon van €5,-** als dank voor uw inzet! Zo groeit onze club, maken we samen nog meer plezier en kunnen we nóg meer activiteiten aanbieden. Dus: denk aan uw buurman, vriendin of kennis van 50+, en nodig hem of haar uit om lid te worden. Samen houden we Senioren Centrum Helmond dan levendig en sterk!

**OOST
ONTMOET**

IEDERE 1^{STE} MAANDAG V/D MAAND



ONTMOETCAFE

In het Ontmoetcafé is iedereen welkom!
Ontmoet buurtgenoten in een
ontspannen en gezellige sfeer.

 1ste maandag van de maand
Vanaf 19.30uur
Gratis toegang en eerste drankje gratis

  Wijkhuis de Lier
van Kinsbergenstraat 1, Helmond

WWW.KANSRIJKHELMONDOOST.NL

Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-clientondersteuning, hulp van een vrijwillige ouderenadviseur, stuur dan een e-mail naar: info@vboh.nl of bel 0492-792392.



Bankrekening (voorlopig nog t.n.v. KBO Bernadette):

NL88 RABO 0138 7256 40

activiteiten@seniorencentrumhelmond.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroeclaan 150
5702 AZ Helmond

voorzitter@seniorencentrumhelmond.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Dierdonklaan 7
5709 MG Helmond

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl

Correspondentieadres:
Lijsbeth van Villeynstraat 14
5706 MJ Helmond

Coördinator aandacht voor ouderen (AVO):
VACANT

webmaster@seniorencentrumhelmond.nl

Peter Krom

redactie@seniorencentrumhelmond.nl

Mariken van Bree
Tel: 06-21576946

Voor alle wijzigingen, zoals verhuizing, e-mailadres etc.:

leden@seniorencentrumhelmond.nl

Mieke Jacobs,
Tel: 06-20766829
Anemoonstraat 20
5701 EN Helmond

penningmeester@seniorencentrumhelmond.nl

VACANT (Voorlopig waargenomen door Hennie de Gooijer)

**Inzenden van kopij voor uitgave
oktober 2025 kan tot uiterlijk
15 september 2025.**