

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Beste Leden,

Het begint nu toch echt herfst te worden en daarmee komt ook de kou. Ik zie dat de laatste maanden van dit jaar nog goed gevuld zijn met activiteiten, dus voeg je gezellig bij ons.

Inmiddels is bekend wat jullie bij elkaar hebben gestemd voor Rabo Support: het mooie bedrag van **€ 135,74**, waarvoor onze hartelijke dank. U kunt nog sparen met uw muntjes bij Plus Bouwman voor BeBizzy muntjes. En ook de grote clubactie loopt nog. Met dank aan de inzet van al onze leden, we hebben dit geld hard nodig omdat de subsidie van de gemeente alleen maar minder wordt.

We hadden een leuke en leerzame bijeenkomst in de Schabbert, altijd op de 2^e vrijdag van de maand. Zie ook het verslag van Bravo (bus) en de komende maand hebben we informatie over reizen met de trein. Ook de actie om nieuwe leden aan te brengen is er nog en voor het nieuwe lid geldt contributiebetaling pas in januari 2026.

Verder rest mij nog jullie te vragen om op 29 oktober vooral te gaan stemmen voor de Tweede Kamer want ook uw stem is hard nodig. Ik zie jullie graag bij een van de komende bijeenkomsten. Je weet, meld je tijdig aan want: vol = vol!

Hennie de Gooijer, voorzitter

Nieuwe leden

De heer P.H.J. Beks

Mevrouw H.L.J. Beks-Meurkes

Mevrouw M.T.M. van Bree-Rakels

De heer J.J.A. Heinemans

De heer W. van Maanen

Mevrouw H.G.H. van Maanen-Spierings

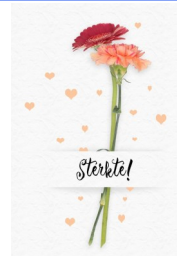
Mevrouw C.J.M. Zaaiman-Kraamwinkel

Overleden

Mevrouw E.A. de Bont-Verbeek

Mevrouw A.J.M. van Doorne-Heugten

Mevrouw H.J. van Eijk



Clubsupport

Op 7 oktober jl. was de uitreiking van de Rabo Club Support cheques in het Helmond Sport stadion. Tijdens deze feest-



lijke, gezellige avond mochten Mieke Jacobs en Miny Verhoeven dit jaar 'n bedrag van € 135,74 voor Senioren Centrum Helmond in ontvangst nemen.

ACTIVITEITEN

Op 18 november Kom-Bij-Ons bij Brasserie "Welkom Thuis" Markt 24



We starten om 15.00 uur met een 3-gangen-lunch. Aanmelden kan **tot 10 november** door overmaking van € 15,- voor leden en € 17,50 voor introducees. **Alle** drankjes zijn voor eigen rekening.

Zoals altijd kunt u zich aanmelden door overmaking op het bekende rekeningnummer (zie achterzijde jaartal) onder vermelding van "Welkom Thuis".

Kerstdiner vrijdag 19 december

Op **vrijdag 19 december** sluiten we het jaar 2025 af met het kerstdiner bij SOOS 40, Azalealaan 40.



Heel graag nodigen wij onze leden uit voor de jaarlijkse kerstviering. We zijn dit jaar voor het kerstdiner weer te gast bij SOOS40. De zaal aan de Azalealaan is open vanaf 16.45 uur. We starten om 17.00 uur met koffie/thee. Na het welkomstwoord van onze voorzitter is er een aan tafel geserveerd 4-gangen diner. De kosten voor deze kerstavond, die duurt van 17.00-20.00 uur en inclusief 1 consumptie, zijn € 30,- voor leden en € 32,50 voor niet-leden, door overmaking op het bekende rekeningnummer (zie achterzijde journaal) o.v.v. "Kerstdiner".

U kunt zich **tot 10 december** aanmelden, maar wacht niet te lang want Vol = Voll!

Bowlen op donderdag 8 januari 2026



Evenals vorig jaar willen we het nieuwe jaar inluiden met een leuke bowlingmiddag in het Fletcher Hotel Hel-

mond en wel op **donderdag 8 januari 2026**.

Graag aanwezig zijn om 14.00 uur voor een kopje koffie/thee. Om 14.45 uur gaan we de schoenen aantrekken zodat we om 15.00 uur kunnen beginnen. Na het bowlen kunnen we even nakletsen onder het genot van een glaasje fris of een gewoon biertje. Inmiddels zullen de punten dan zijn opgeteld en worden de prijsjes uitgereikt. U kunt zich hiervoor op de gebruikelijke wijze opgeven tot **20 december 2025** voor het bedrag van € 11,00.

Genesisius



Carnavalsklucht

Op zondagmiddag **1 maart 2026** brengt toneelvereniging St. Genesisius weer een leuke klucht ten tonele. Graag om 13.45 uur aanwezig zijn, want de voorstelling begint om 14.15 uur.

LET OP: als u zich wilt aanmelden zet er dan bij met hoeveel personen u naast elkaar wilt gaan zitten, zodat we de kaarten al op naam kunnen zetten. De kosten zijn € 19,50 per persoon .

U kunt zich hiervoor opgeven tot **uiterlijk 10 november** i.v.m. de plaatsen die we dan reserveren zodat we allemaal bij elkaar zitten. Als u ná 10 november aangeeft er ook heen te willen, dan moet u de kaarten zelf bestellen bij Het Speelhuis. Vermeld ook of u komt met rolstoel, rollator of scootmobiel.

VERSLAGEN

Verslag bezoek Vliegveld Vredepeel



Op 18 september vertrokken wij van de Braak naar de Vredepeel.

Aangekomen op de luitenant-generaal Bestkazerne van de grondgebonden lucht-



verdediging, reden wij door naar 2 loodsen, waar wij aan konden schuiven voor de koffie.

Hier werd uitleg gegeven over het terrein, en de toenmalige en het huidige functioneren van de krijgsmacht die er gelegerd is.

Wij werden in twee groepjes verdeeld, en kregen wij uitleg van diverse wapens die bescherming bieden tegen dreigingen vanuit de lucht. In loods 1 zagen we luchtdoelkanonnen, die vanaf 1880 tot 1960 op vaste plaatsen stonden, tot rijdend materieel. In de jaren na 1945 kwamen er radarsystemen bij.

Voor de inwendige mens moesten wij 1,2 kilometer terug naar de mess, waar wij een voortreffelijke lunch konden samenstellen voor heel weinig geld.



Voldaan terug naar de andere loods. Hier stonden verschillende systemen opgesteld, zoals lichte en zware luchtafweer en de allereerste radarsystemen voor vuurleiding en verschillende maquettes met voorbeelden hoe het materiaal werd ingezet. Ook staan er HAWK geleide wapens Stinger en pantserrupsvoertuigen. Tevens is er een herdenkingsplek voor gevallen. Momenteel zijn er ongeveer 800 manschappen aanwezig, maar dit wordt nu uitgebreid naar 2000, de naar diverse landen kunnen worden uitgezonden.

Kortom, het was een leerzame dag.

Paultje

Verslag Kom-Bij-Ons-middag op 8 oktober bij Lunchroom "de Keyser"

Bij binnenkomst was het even wat gerommel, er waren meer personen dan was afgesproken was. Na wat schuiven met tafels en stoelen had toch iedereen uiteindelijk een plaatsje. Na de koffie en thee en een welkomstwoord van Mieke Jacobs

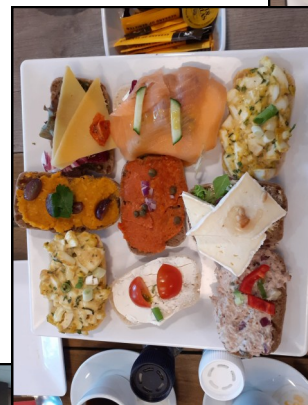
werd er heerlijke paddenstoelensoep geserveerd met brood.

De sfeer was weer gezellig onder elkaar! De schalen met de gesorteerde belegde broodjes met vlees, vis, eiersalade, kaas en groentespread werden op tafel gezet, en waren overheerlijk. Ook voor een toetje werd gezorgd: een appelcrunch met slagroom. Het was een super gezellige middag!



MET DANK AAN
HET PERSONEEL
VAN LUNCHROOM
DE KEYSER!

Dinij Claassen



HEERLIJK!



- advertentie -



Sport en bewegen/valpreventie

Telefoon: 0492-347071

E-mail: valpreventie@jibbplus.nl

Website: www.jibbplus.nl

Wilt u ook úw advertentie in dit blad?

- € 50,- per editie (7x9 cm staand of liggend)
- 11x per jaar,
- oplage ca. 400 stuks

Meld u aan bij:

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl.

Wandelen met JIBB+, elke dinsdag in Helmond-Noord

Wil je meer bewegen en tegelijkertijd gezellig sociaal contact hebben? Doe dan mee met de wandelgroep van Jibb+ in



Helmond-Noord. Door wekelijks mee te wandelen ga je je fitter voelen en kom je in contact met

buurtbewoners. Lijkt het je leuk om wekelijks lekker in de buitenlucht te bewegen? Dan is wandelen met Jibb+ misschien wat voor jou! Iedere dinsdagochtend vertrekt

er een wandelgroep met een tempo van ongeveer 4 km/u (een rustig tot gemiddeld tempo). We lopen verschillende routes, door de prachtige natuur van Helmond-Noord. Tijdens de wandeling is er tijd om gezellig te kletsen en elkaar beter te leren kennen. Doe je mee? De wandelingen vinden wekelijks van 10.00-11.30 uur plaats. We starten vanaf winkelcentrum de Bus. Deelname is gratis en wordt georganiseerd door Jibb+. Je kunt je aanmelden via www.jibbplus.nl of bij Minke van der Linden: minkevanderlinden@jibbplus.nl, of neem contact op via 0492-347071.

Bezoek aan Stichting De Zorggarage

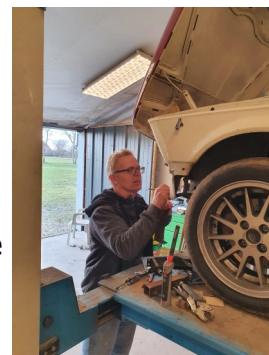
We bieden een kleine groep geïnteresseerden de mogelijkheid



om een bezoek te brengen aan Stichting De Zorggarage. Deze stichting biedt begeleide dagbesteding in de autotechniek aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Autotechniek wordt hierbij ingezet als middel voor zowel praktische als mentale begeleiding, met als doel een mogelijke terugkeer naar de arbeidsmarkt.

De dagbesteding vindt plaats in een kleinschalige, persoonlijke en veilige werk- en leeromgeving. Er is veel aandacht voor de overdracht van technische kennis, maar vooral voor persoonlijke begeleiding en ontwikkeling in een prikkelarme setting. De begeleiding wordt aangeboden op basis van Wmo of PGB.

Stichting De Zorggarage beschikt sinds de oprichting in 2015 over een ANBI-status, fijn is dat een gift ons helpt om een veilige en stimulerende omgeving te blijven bieden aan mensen die dat hard nodig hebben. Het bezoek is bedoeld voor maximaal 10 deelnemers die zelf hun vervoer regelen zoals gebruikelijk bij onze activiteiten. Heeft u interesse? Meld u dan aan bij onze activiteitencommissie.



Activiteiten steunpunt Rozenhof



Elke week kunt u meedoen met:

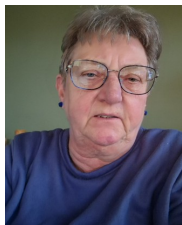
- Woensdag 14.00-16.30 uur **KOERSBAL**
Koersbal is een van de meest populaire sporten onder Nederlandse ouderen. Het lijkt een beetje op de bekende Franse jeu-de-boules en wordt vooral binnen beoefend. Doordat koersbal geen zware inspanning vereist, kan de sport tot op hoge leeftijd beoefend worden. We zoeken hiervoor nog nieuwe deelnemers.
- Donderdag 13.30-16.30 uur **BILJARTEN**
met biljartvereniging Rozenhof.
- Vrijdag 14.00-16.00 uur **SJOELEN**.

Voor deze activiteiten kunt u zich aanmelden aan de bar in het Rozenhof of vragen naar Hans Spierings of Nelly van Veghel. Steunpunt Rozenhof, Rozenhof 43, 5701 GB Helmond. Tel.0492-521995.



**Bestuurslid
Fondsenwerving
en Penning-
meester en co-
ördinator Aan-
dacht Voor Ou-
deren (AVO)
Doe Mee aan
Onze Missie!**

Leden huidig bestuur:



Hennie



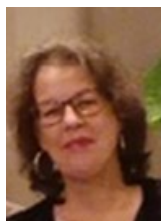
Peter



Miny



Mieke



Mariken



Koffie met een tablet 2025



Thema "Online leren"

28-10-2025	Bibliotheek
04-11-2025	De Geseldonk Mierlo-Hout
18-11-2025	Leercentrum voor Elkaar

Thema "Herinneringen"

20-11-2025	De Ark
25-11-2025	Bibliotheek

Aanvang: 14.00 uur (tot ± 16.00 uur).

Aanmelden is altijd noodzakelijk. Dit kan via Bibliotheek Helmond de Peel 0492-522220.

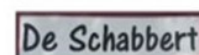
Programma de Schabbert

Bijeenkomst de Schabbert 2e vrijdag in de maand aanvang 10.30 uur

Voor uw agenda zijn de volgende onderwerpen bekend:

- 14 november informatie bijeenkomst NS reizen met de trein.

Iedereen is welkom en het is gratis. Zoals gewoonlijk staat de koffie bruin. We zien u graag!



Nachtegaallaan 215

06-22616134

06-15375646

06-40944887

**Info-ochtend -
reizen met het
Openbaar Ver-
voer...**

Bravo
Brabant vervoert ons

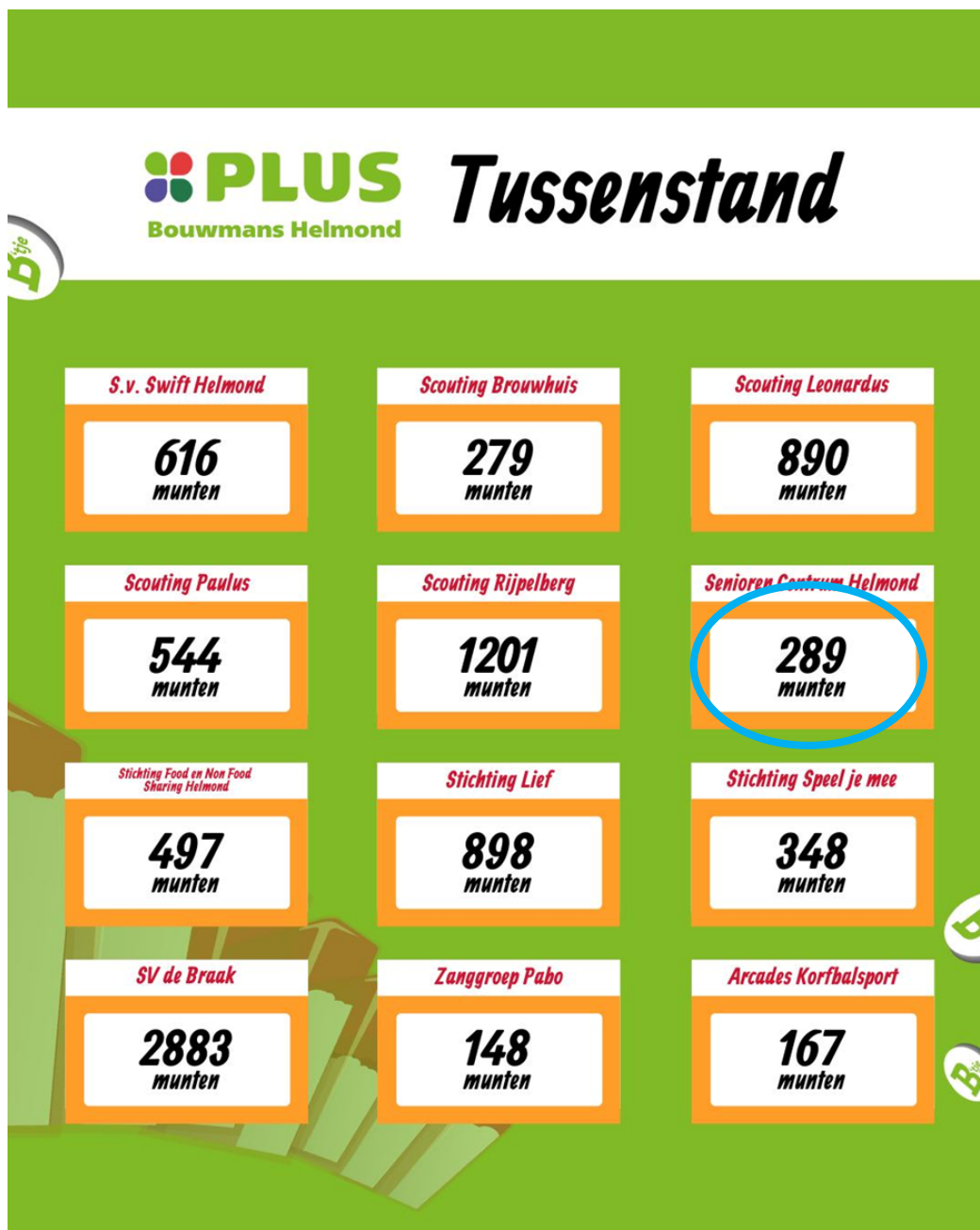
Op 10 oktober was er in De Schabbert een goed bezochte ochtend over reizen met het Openbaar Vervoer, en dan vooral reizen met de bus.

Mensen van Reizigersoverleg Brabant maakten de aanwezigen wegwijs in de verschillende vormen van busvervoer, het opzoeken van reisinformatie, en betalen van de busrit. BRAVO had zelfs een echte bus gestuurd om te oefenen.

De volgende bijeenkomst gaat over reizen met de trein.



Tussenstand B'tjes actie - Ga nog lekker door met sparen van de muntjes voor BeBizzy.



Zweedse puzzel

sufferd	▼	tegoed	▼	grond- soort	▼	lijdzaam	▼	opgewekt	▼
vorsten- dom		gevan- genis	▼					eerste vrouw	▼
4	▶		▼			voordat	▶		
muziek- teken	▶			geweer- vuur	▶	6			
hoge stoep				vordering	▼				
	▶		8			paling	▶		
docto- randus		onzes inziens	▶		gouden tientje	▶		afgod	2
		riv. in Frankrijk	▼		Spaanse uitroep	▼			
	▶		solvis omissis	▶		loofboom	▶		
			pep- middel	▼		dokter	▼		
Euro- peaan	voormalig	▶		natie	▶				half- edelsteen
	schoolvak	▼		palmmeel	▼				
	1						onder andere	▶	
	▶						toespraak	▼	
Peruaans vorst	▶				voeder- bak	▶			
Noorse godheid					rustteken	▶			
	▶		draagbare telefoon		grond- soort	▼			
vuur- wapen		waagstuk	▶			delfstof		vuur- wapen	5
		slim	▼						
	▶			taille	▶				
				insect	▼				
nooit	▶								
loflied							vogel- product		deel v.d. bijbel
	▶		uit elkaar	▶					
uniek	▶	7			heilige	▶		3	

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

activiteiten@seniorencentrumhelmond.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroeclaan 150
5702 AZ Helmond

voorzitter@seniorencentrumhelmond.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Kranenbroek 3
5707 DC Helmond

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl

Correspondentieadres:
Lijsbeth van Villeystraat 14
5706 MJ Helmond

Coördinator aandacht voor ouderen (AVO):
VACANT

webmaster@seniorencentrumhelmond.nl

Peter Krom

redactie@seniorencentrumhelmond.nl

Mariken van Bree
Tel: 06-21576946

Voor alle wijzigingen, zoals verhuizing,
e-mailadres etc.:

leden@seniorencentrumhelmond.nl

Mieke Jacobs,
Tel: 06-20766829
Anemoonstraat 20
5701 EN Helmond

penningmeester@seniorencentrumhelmond.nl

VACANT (Voorlopig waargenomen door Hen-
nie de Gooijer)

Bankrekening (voorlopig nog t.n.v. KBO
Bernadette):

NL88 RABO 0138 7256 40

Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invul-
len van uw belastingformulier, WMO-
cliëntondersteuning, hulp van een vrijwillige
ouderenadviseur, stuur dan een e-mail
naar: info@vboh.nl of bel 0492-792392.



NOTEER DEZE ACTIVITEITEN ALVAST IN UW AGENDA:



Maandag 3 november	Marcienne
Vrijdag 14 november	De Schabbert: informatie reizen met NS
Dinsdag 18 november	Kom-Bij-Ons "Welkom Thuis"
Dinsdag 28 okt., 4 nov. en 18 nov.	Koffie met een tablet: Online leren
Woensdag 20 en dinsdag 25 nov.	Koffie met een tablet: Herinneringen
Zondag 14 december	Rollershow in Beek en Donk
Vrijdag 19 december	Kerstfeest
Donderdag 8 januari	Bowling bij Fletcher hotel

**Inzenden van kopij voor uitgave
december 2025 kan tot uiterlijk
12 november 2025.**