

VOORWOORD VAN ONZE VOORZITTER

Beste leden,

Net voor Kerstmis, zodat je nog wat te lezen hebt tijdens de feestdagen, worden de ONS en dit journaal bij u bezorgd.

Helaas ben ik (nog) niet gebeld door een lid om een keer koffie te drinken en te bespreken wat het inhoudt om voorzitter van deze club te zijn. Dit vind ik erg jammer; het is een mooie club en je kunt een trotse voorzitter zijn, behalve als we bestuurders vragen. Heel jammer en teleurstellend. Maar mijn nummer is 06-22616134 en ik heb tussen Kerstmis en Nieuwjaar vrij van mijn werk, dus bel gerust.

Onze vaste fotograaf heeft te kennen gegeven te stoppen met het fotograferen van onze activiteiten. Gelukkig is hier wel een vrijwilliger voor gevonden. Helaas zitten we nu daardoor met de overgang en ik mis de foto's van de afgelopen maand. Maar wellicht kunnen we dit volgende maand nog publiceren.

Ja, en dan is het wederom mijn taak om de beste wensen voor 2026 mee te geven. Maar wat ik zelf ook ervaar en jullie wellicht ook: er gaat niets boven gezondheid. Dus pas op dat je niet valt of ziek wordt. We zien elkaar hopelijk nog bij het kerstdiner. Mocht dat niet zo zijn, dan wens ik jullie gezellige feestdagen zien we elkaar volgend jaar weer.

Hennie de Gooijer, voorzitter

Nieuwe leden

De heer M.J.P. Mansvelders

Mevrouw M.J. Vermeeren

Mevrouw E.P. Verspaget

Welkom bij ons...

ACTIVITEITEN

Kom-bij-Ons



Het jaar 2025 is weer bijna om. Wij zijn weer gestart met het regelen van de Kom-bij-Ons-middagen. We beginnen bij Resto Ricus, Markt 23a. Deze zaak is pas overgenomen van Mark, dus heeft een nieuwe eigenaar.

Wij hebben met hen kennisgemaakt en zij waren bereid om ons te ontvangen, te weten op **27 januari**. We starten om 15.00 uur. Er wordt voor ons een 3-gangen menu gereserveerd. We beginnen met tomatensoep of salade met licht pikante kip. Als hoofdgerecht saté of stoofvlees met friet en salade. (champignons apart). Ter afsluiting een toetje of een kopje koffie of thee.

Alle overige drankjes zijn voor eigen rekening. Zoals altijd aanmelden onder vermelding van Resto Ricus, door overmaking van € 17,50 voor leden en € 20,- voor introducees. Zie voor het rekeningnummer de achterzijde van het Journaal. **Graag aanmelden vóór 17 januari. Zodra u hebt betaald bent u van harte welkom!**

We hopen op een fijne samenwerking met de nieuwe eigenaar.

Rondleiding in het huis van de stad

Helmond heeft een nieuw stadhuis genaamd "Huis van de Stad" en daar mogen we een kijkje komen nemen op woensdag **11 februari om 14.00 uur**. U kunt zich hiervoor opgeven bij Mieke Jacobs, tel. 06-20766829.

Er kunnen maximaal 25 mensen mee.

Vol=vol. Mochten er zich meer personen aanmelden dan kunnen we een nieuwe datum afspreken.



De rondleiding is gratis. Zorg wel dat u om **13.45 uur** bij het huis van de stad bent. De rondleiding duurt tot 16.00 uur.

Keezenspel-middag



Vrijdag 23 januari, 20 februari, 20 maart en 17 april is er van 13.30-16.00 uur een gezellige Keezenspel-middag in wijkhuis de Lier in Helmond Oost. Komt u ook?

Verslag Kom-bij-Ons bij Welkom Thuis



Vandaag, Piet & Hennie Beks, en onze eerste activiteit bij Senioren Centrum Helmond: lunchen bij Welkom Thuis.

Een leuke middag met bekende gezichten. Een lekkere tomatensoep, pannenkoek naar keuze, en een heerlijk toetje. Wij vonden het een gezellige middag en hopen dat er nog vele volgen.

Groeten, Hennie & Piet



Oplossing puzzel van journaal nr. 12

De oplossing luidt: Stuifsnieuw en Hallo-ween.

De gelukkigen zijn:

Mevrouw Han van den Heuvel-Coolen

Mevrouw Marianne Soethoudt-van Orsouw

Mevrouw Guus Vrijken-Claassen.

MOBIELE HULP VOOR SENIOREN

APPEN, FOTO'S MAKEN, BERICHTEN VERSTUREN EN ANDERE VRAGEN? RUSTIG UITGELEGD, STAP VOOR STAP.

VRIJDAGEN: 12 DECEMBER, 30 JANUARI EN 27 FEBRUARI

VAN 10:30-12:00 UUR IN DESCHABBERT

De Schabbert

Senioren Centrum Helmond

LEV HELMOND

Adres: Nachtegaallaan 215 Helmond. Graag aanmelden via tel. 06-40944887 of mail naar: wilma.vangrinsven@levgroep.nl.



Nieuw lid

Beste leden,

Samen maken we van **Senioren Centrum Helmond** een bruisende en gezellige plek. En daar kunt u bij helpen! Kent u een buurman, vriendin, kennis of familielid van **50 jaar of ouder** die ook graag actief wil blijven en nieuwe mensen wil ontmoeten? Nodig hem of haar uit om lid te worden. Voor nieuwe leden geldt nu een unieke actie:

- **Tot 1 januari 2026 géén contributie betalen.**
- Vanaf 1 januari 2026 slechts **€27,- per jaar.**
- Voorwaarde: nieuwe leden blijven minimaal **1 jaar lid.**

En voor ú als lid hebben wij een extraatje: brengt u iemand aan die lid wordt, dan ontvangt u een **cadeaubon van €5,-** als dank voor uw inzet! Zo groeit onze club, maken we samen nog meer plezier en kunnen we nóg meer activiteiten aanbieden. Dus denk aan uw buurman, vriendin of kennis van 50+, en nodig hem of haar uit om lid te worden. Aanmelden kan via onze ledenadministratie: bel 06-20766829 of mail naar:

leden@seniorencentrumhelmond.nl

**Samen houden we
Senioren Centrum Helmond
levendig en sterk!**

Koffie met een Tablet viert in 2026 vijf-jarig jubileum

Regionaal initiatief groeit met nieuwe locaties, digitale instapkaarten en verdiepende workshops voor senioren

In 2026 bestaat **Koffie met een Tablet** vijf jaar. Wat begon als een laagdrempelige ontmoeting voor senioren die vragen had-



den over hun smartphone of tablet, is uitgegroeid tot een bekend en gewaardeerd initi-

atief in Helmond en de omliggende regio. Ook de Bibliotheek in Someren en Deurne voert het programma inmiddels succesvol uit.

Verdieping door samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds



De intensieve samenwerking met het **Nationaal Ouderenfonds** heeft ervoor gezorgd dat de bijeenkomsten meer inhoudelijke diepgang krijgen. De traditionele informatiemomenten zijn steeds vaker echte workshops, waarin deelnemers direct met hun eigen apparaat oefenen en persoonlijke ondersteuning krijgen.

Vier locaties: vertegenwoordigd in alle werkgebieden

Koffie met een Tablet is actief op vier plekken binnen Helmond, waarmee het aanbod weer volledig aansluit op de werkgebieden van de Senioren Kring Helmond:

- **Mierlo-Hout:** Gemeenschapshuis De Gesel donk.
- **Stiphout:** De Ark.
- **Helmond-Centrum:** Bibliotheek Helmond.
- **Rijpelberg:** De Brem, in het Leercentrum Voor Elkaar (nieuwe locatie).

De bijeenkomsten vinden plaats **drie keer op dinsdagmiddag** en **één keer op donderdagmiddag**. Iedere oudere is welkom op alle vestigingen, ongeacht woongebied of lidmaatschap.

Programma 2026: actuele thema's voor praktische digitale vaardigheden

In 2026 staan opnieuw onderwerpen centraal die aansluiten bij de dagelijkse digitale vragen van senioren:

- **Gezondheid:** digitale zorg, afspraken maken, medicatie-apps.
- **QR-codes:** wat ze zijn, hoe je ze gebruikt en waar je op moet letten.
- **Veilig online:** bescherming tegen fraude, phishing en misleiding.
- **Instapkaarten:** praktische uitleg voor beginners; deze worden voortaan niet meer op papier verstrekt maar rechtstreeks op

de telefoon getoond, zodat deelnemers ze altijd bij zich hebben.

- **AI – herhaling:** een begrijpelijke workshop over kunstmatige intelligentie, na het grote succes van vorig jaar.

Aanmelden verplicht

Voor deelname is aanmelden altijd verplicht. Dit kan eenvoudig via de Bibliotheek Helmond-Peel, zowel online als aan de balie in de bibliotheek.

Over Koffie met een Tablet

Koffie met een Tablet is een toegankelijke plek waar senioren terecht kunnen voor hulp, uitleg en vooral vertrouwen in de digitale wereld. De combinatie van deskundige begeleiding, samenwerking met partners én een gezellige setting maakt het initiatief tot een blijvende waarde voor de regio.



- advertentie -



Sport en bewegen/valpreventie
Telefoon: 0492-347071
E-mail: valpreventie@jibbplus.nl
Website: www.jibbplus.nl

Wandelen met JIBB+, elke dinsdag in Helmond Oost en Helmond Noord

Wil je meer bewegen en tegelijkertijd gezellig sociaal contact hebben? Doe dan mee

met de wandelgroep van Jibb+. Door wekelijks mee te wandelen ga je je fitter voelen en kom je in contact met buurtbewoners. Lijkt het je leuk om wekelijks lekker in de buitenlucht te bewegen? Dan is wandelen met Jibb+ misschien wat voor jou! Iedere dinsdagochtend vertrekt er een wandelgroep met een tempo van ongeveer 4 km/u (een rustig tot gemiddeld tempo). We lopen verschillende routes, door de prachtige natuur van Helmond. Tijdens de wandeling is er tijd om gezellig te kletsen en elkaar beter te leren kennen. Doe je mee? De wandelingen in Helmond Noord en Helmond Oost vinden wekelijks van 10.00-11.30 uur plaats. We starten vanaf winkelcentrum de



Bus (Helmond Noord) of bij wijkhuis de Lier (Helmond Oost). Deelname is gratis en wordt georganiseerd door Jibb+. Je kunt je aanmelden via www.jibbplus.nl of bij Minke van der Linden: minkevanderlin-den@jibbplus.nl, of neem contact op via 0492-347071.

Wilt u ook úw advertentie in dit blad?

- € 50,- per editie (7x9 cm staand of liggend)
- 11x per jaar,
- oplage ca. 400 stuks

Meld u aan bij:

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl.

Foto's bij Marcienne d.d. 3 november 2025



B'tjes actie bij Plus



Alle B'tjes helpen! Deze actie van supermarkt Plus heeft ook dit jaar weer een mooi bedrag opgebracht. Iedereen hartelijk bedankt voor jullie bijdrage aan onze club!

Ons bestuurslid Mieke Jacobs nam het mooie bedrag van € 184,06 in ontvangst bij Plus Bouwmans.

Activiteiten steunpunt Rozenhof



Herstart koersballen

Op verzoek zijn we voornemens om het koersballen weer nieuw leven in te blazen. Wij zijn op zoek naar deelnemers van 50+ die wekelijks op woensdagmiddag van 14.00-16.00 uur willen deelnemen aan dit meest gespeelde spel onder senioren. Deelname is gratis. Het koersbal wordt gespeeld in de ontmoetingsruimte van appartementencomplex de Rozenhof.

Biljartvereniging Rozenhof is op zoek naar enkele nieuwe leden. Elke donderdagmiddag is er een onderlinge competitie. Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden? Dit kan via e-mail steunpuntrozenhof@outlook.com, Of kom eens vrijblijvend binnenlopen. De koffie staat klaar in de ontmoetingsruimte aan Rozenhof 43.

Bijeenkomst de Schabbert 2e vrijdag in de maand aanvang 10.30 uur

Iedereen is welkom en het is gratis.

Zoals gewoonlijk staat de koffie bruin. We zien u graag!



06-22616134

De Schabbert

Nachtegaallaan 215

06-15375646

LEV GROEP

06-40944887

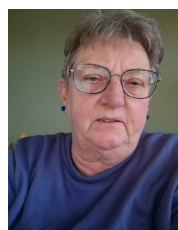


Zoals al eerder aangekondigd zijn wij dringend op zoek naar nieuwe bestuursleden. In het nieuwe jaar zullen wij zelfs ook nog op zoek moeten naar een nieuwe voorzitter!

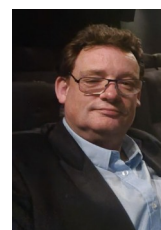
Dus voelt u zich geroepen, of kent u iemand die onze club kan komen versterken, aarzel dan niet en pleeg een belletje naar Hennie de Gooijer voor een afspraak, voor een informatief gesprek onder het genot van een lekker kopje koffie.

Bestuurslid Fondsenwerving en Penningmeester, coördinator Aandacht Voor Ouderen (AVO) en Voorzitter. **Doe Mee aan Onze Missie!**

Leden huidig bestuur:



Hennie



Peter



Miny



Mieke

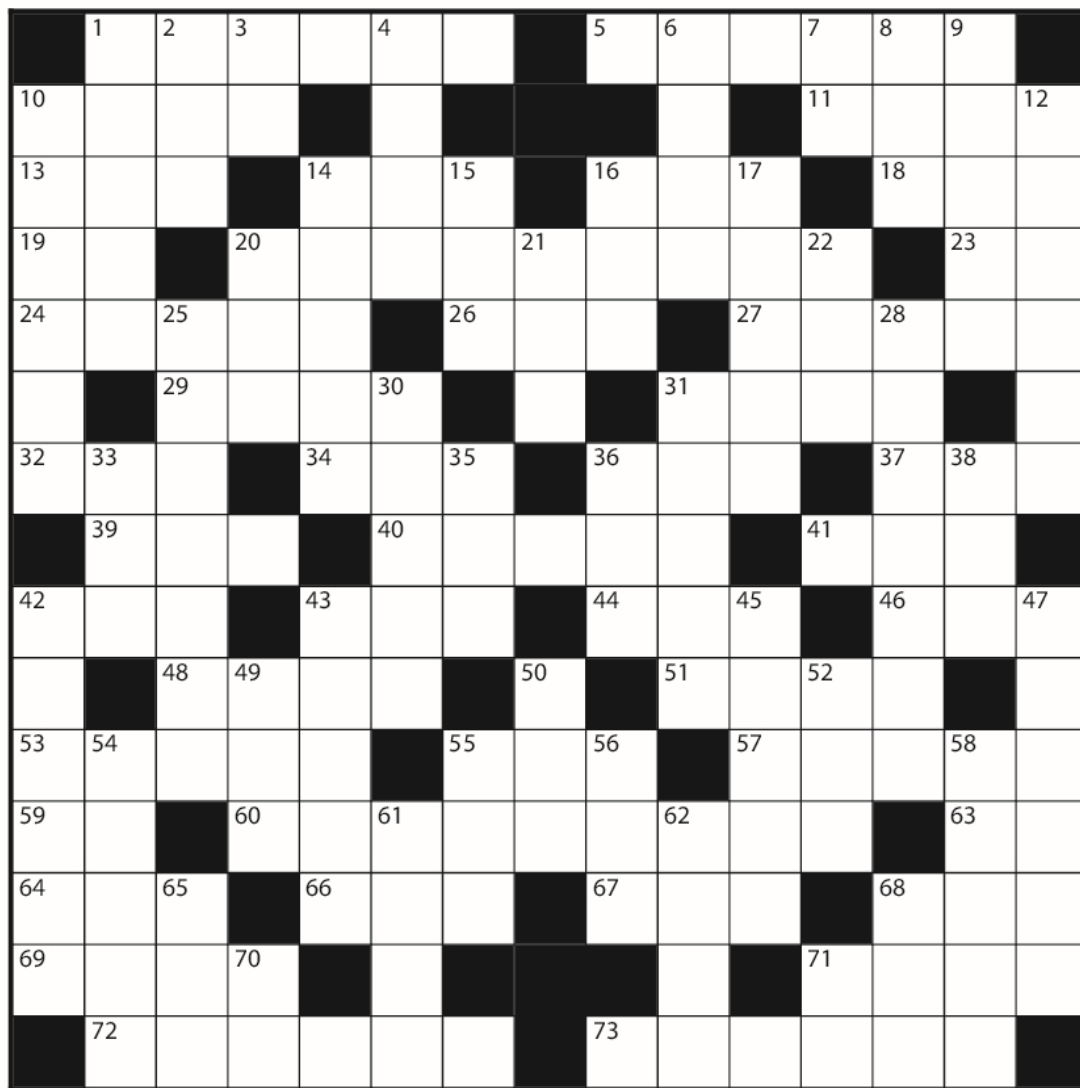


Mariken



WE NEED YOU!

Kruiswoordpuzzel



©www.puzzelpro.nl

51	6	73	29	58	28	72	36	60	12	1	68
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----

Omschrijving

Horizontaal: 1 katachtig roofdier 5 imitatie 10 sporthemd 11 gedeelte 13 grote bijl 14 boerenbezit 16 boom 18 pausennaam 19 muzikant 20 troubadour 23 overdreven 24 dieren-tuin in Amsterdam 26 fut 27 snedig 29 voorspoed 31 rustteken 32 afslagplaats bij golf 34 eikenschors 36 moerasvogel 37 grappenmaker 39 amfibie 40 boomvrucht 41 gravin van Holland 42 kort geleden 43 Europeaan 44 loterijbriefje 46 woonboot 48 huidverdikking 51 zoete lekkernij 53 moeder van Jezus 55 plechtige gelofte 57 lichtsprong 59 plus 60 fiets met hulpmotor 63 Eerste Kamer 64 muurholte 66 groet 67 Bijbelse priester 68 een zeker iemand 69 nauw 71 vervallen woning 72 keukengerei 73 kampeerwagen.

Verticaal: 1 speciale speelkaart 2 indien 3 Japans bordspel 4 pl. in Duitsland 6 werelddeel 7 a priori 8 slangvormige vis 9 Grieks eiland 10 slagvaardig 12 claxon 14 zienswijze 15 loof-boom 16 stuk grond 17 drankadem 20 Chinees gerecht 21 scheepstouw 22 deel v.h. oor 25 schouwburg 28 vernieler 30 schoenvorm 31 ontvangkamer 33 pl. in Gelderland 35 opvul-middel 36 incident 38 deel v.e. korenhalm 42 uit naam van 43 groot hert 45 snack met ham en kaas 47 gefrituurde vleesrol 49 claim 50 onverschrokkenheid 52 brandbaar mengsel 54 geestdrift 55 in hoge mate 56 aanwijzend vnw. 58 mannenstem 61 woestijnbron 62 profeet 65 vruchtennat 68 glorie 70 Frans lidwoord 71 knokploeg.

activiteiten@seniorencentrumhelmond.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroeclaan 150
5702 AZ Helmond

Voor alle wijzigingen, zoals verhuizing,
e-mailadres etc.:

leden@seniorencentrumhelmond.nl

Mieke Jacobs,
Tel: 06-20766829
Anemoonstraat 20
5701 EN Helmond

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl

Correspondentieadres:
Lijsbeth van Villeystraat 14
5706 MJ Helmond

voorzitter@seniorencentrumhelmond.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Kranenbroek 3
5707 DC Helmond

Coördinator aandacht voor ouderen (AVO):
VACANT

webmaster@seniorencentrumhelmond.nl

Peter Krom

redactie@seniorencentrumhelmond.nl

Mariken van Bree
Tel: 06-21576946

penningmeester@seniorencentrumhelmond.nl

VACANT (Voorlopig waargenomen door Hen-
nie de Gooijer)

Bankrekening (voorlopig nog t.n.v. KBO
Bernadette):

NL88 RABO 0138 7256 40

Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invul-
len van uw belastingformulier, WMO-
cliëntondersteuning, hulp van een vrijwillige
ouderenadviseur, stuur dan een e-mail
naar: info@vboh.nl of bel 0492-792392.



NOTEER DEZE ACTIVITEITEN ALVAST IN UW AGENDA:

Donderdag 8 januari	Bowling bij Fletcher hotel
Dinsdag 27 januari	Kom-Bij-Ons Resto Ricus
Dins. 20 januari: Leercen- trum voor elkaar Dond. 29 januari: de Ark Dins. 3 februari: Bibliotheek Helmond Dins 17 maart: de Gesel- donk	Koffie met een tablet thema Ge- zondheid
Vrijdag 30 januari	Mobiele hulp Schabbert
Woensdag 11 februari	Bezoek Huis van de Stad
Maandag 16 en dinsdag 17	AuwFiepen SOOS40
Dinsdag 24 februari	Kom-Bij-Ons ZIEN
Zondag 1 maart	Genesisius
Vrijdag 27 februari	Mobiele Hulp Schabbert
Maandag 11 mei	Bezoek Marcienne
Zondag 14 juni	Bezoek Passiespelen

**Inzenden van ko-
pij voor uitgave fe-
bruari 2026 kan
tot uiterlijk
14 januari 2026.**

