



VOORWOORD VAN ONZE VOORZITTER

Beste leden,

We hadden een mooi landschap in de sneeuw; zeker ik, die in het buitengebied woont. Ik weet niet hoe het met jullie is gegaan, maar ik durfde niet te rijden en lopen slechts mondjesmaat.

Dus we hadden nog een bestuursvergadering met Senioren Centrum Helmond en toen was onze secretaris Peter zo aardig om Mariken en mij te komen halen en wat denk je? Nét die dag trad de dooi in. Maar het zegt iets over de goede verstandhouding en gezellige sfeer die er binnen het bestuur heerst. Dusdanig, dat ik besloten heb nog in het bestuur te blijven. We hebben echt een fijn team nu. Daarbij mag dat nu ook; onze nieuwe statuten liggen nu bij de notaris en dan is het toegestaan om na 3 x 3 termijnen verder te gaan. De vacature die we nog open hebben is penningmeester en coördinator Aandacht voor ouderen. Voor beide functies betekent dat dat je wel toe dient te treden tot het bestuur. Penningmeesterzaken moeten doorgaan en die verdelen Miny en ik momenteel. Zo gaan we ook samen de incasso's verrichten voor het innen van de contributie op 24 januari a.s. Miny, Mariken en ik vormen ook de redactie van dit journaal en ik hoop dat jullie dit ook zien. Maar we verbeteren ook dit steeds weer. Zo zie je nu bij onze eigen activiteiten - dat betekent waar wij mee organiseren - voor jullie een herkenning hebben bepaald (ons logootje), zodat je meteen ziet "oh, dat is een eigen activiteit" en dat kan een Kom-bij-Ons-middag zijn, of een busreis of bowlen etc. Zo zijn we ook altijd nog op zoek naar extra inkomsten zodat we de uitstapjes voor jullie betaalbaar kunnen houden. Nieuw in Helmond is "Dappre". Ik ga begin februari op cursus en in ons volgende journaal gaan we uitleggen hoe dit werkt. In ieder geval is het zo dat je bij de aangesloten winkels boodschappen kunt doen met de

'Dappre-pas' en dan wordt er via de winkel een percentage gestort naar ons Senioren Centrum Helmond. Het kost je niets, alleen even aanmelden en je pas tonen. Waarschijnlijk kun je op onze koffieochtenden in de Schabbert - elke laatste vrijdag van de maand - met je mobiel langskomen en kan ik je daarbij helpen. Er staan weer leuke activiteiten en verslagen in dit journaal .

Hennie de Gooijer, voorzitter

Nieuwe leden

Welkom bij ons...

Hr. J.M.D. van den Elsen,
Mevr. M.J.I. van den Elsen-Vliegenberg

ACTIVITEITEN



Onze 2^e Kom-bij-Ons-middag van 2026 is op **dinsdag 24 februari** bij Zien eten en drinken aan de Markt 10.

Vanaf 15.00 uur worden we verwacht voor een heerlijke HIGH TEA met een soepje vooraf, gevolgd door zoete lekkernijen, hartige hapjes, sandwiches en een dessert. Natuurlijk zal de thee (en koffie) niet ontbreken.

De kosten voor deze middag zijn € 20,00 voor leden en € 22,50 voor niet-leden. U kunt zich **tot 15 februari** aanmelden door overmaking op ons bekende banknummer. **Na deze datum is aanmelden niet meer mogelijk!**



Maandag 2 maart 2026 "Vergeet niet te zingen"

Wist je dat zingen goed is voor lichaam en geest? Samen zingen en muziek maken bevordert de gezondheid en brengt mensen dichter bij elkaar.

Daarom organiseren we een muzikale bijeenkomst voor iedereen die van muziek houdt; van klassiek tot wereldmuziek en bekende liedjes van vroeger. We kiezen de muziek samen, zodat er voor ieder wat wils is.

Tijdens het muziek maken kunnen we elkaar ontmoeten met een kopje koffie of thee. Doe mee, geniet van de muziek en de gezelligheid en vooral zing mee.

Locatie: Theo Driessen instituut, Willem Prinzenstraat 43 in Helmond. Tijd: 10.30-12.00 uur. U moet uzelf aanmelden op info@lambertusconcerten.nl. Kosten: € 5,- per deelnemer inclusief een kopje koffie of thee.



Zondag 14 juni 2026: Busreis naar de passiespelen 2026 in Tegelen

De poorten van openluchttheater De Doolhof in Tegelen gaan voor de 22^e keer open voor de Passiespelen 2026 : "Kruisig mij". Het Passiespel verhaalt de emotionele gebeurtenissen uit de laatste dagen van het leven van Jezus.

Van de glorieuze intocht van Jezus in Jeruzalem, het laatste Avondmaal met de twaalf Apostelen, het verraad van Judas, de door de hogepriesters geëiste veroordeling van Jezus, zijn pijnlijke kruisgang en uiteindelijk

zijn dood aan het kruis op de Calvarieberg.



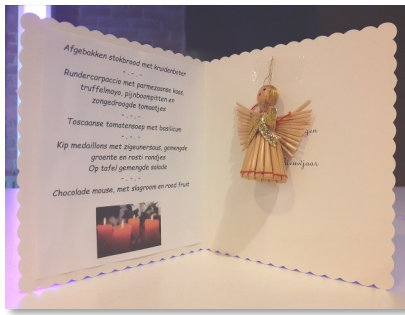
Het zijn die gebeurtenissen die de christenen gedenken tussen Palmzondag en Pasen. Het artistieke team van Toneelgroep Maastricht zal samen met een team vrijwilligers van de Passiespelen, de voorstelling realiseren. Boeiend, verrijkend, verbindend en actueler dan ooit.

Deze middagtocht op **zondag 14 juni** is inclusief gouden-rangplaats, diner en busvervoer. Aanwezig zijn bij de Braak (Rembrandtlaan) om 11.15 uur, waarna we om 11.30 uur vertrekken. Het diner is in 't Lijssels vertier en we zijn rond 20.00 uur weer terug in Helmond. We kunnen dit Passiespelen-arrangement aanbieden voor € 90,- p.p. voor leden en € 99,- p.p. voor niet-leden (alle consumpties zijn voor eigen rekening). U kunt zich **tot 20 februari aanmelden**, door het juiste bedrag over te maken op het bekende rekeningnummer. **Uw aanmelding is pas definitief als het geld ontvangen is. Deze dag gaat alleen door met een volle bus !**

VERSLAGEN

Verslag Kerstdiner Senioren Centrum Helmond 19 december 2025 bij SOOS40

Rond 16.30 uur druppelen de leden bij SOOS40 binnen in de hal en om 16.45 uur ging de zaal open. Iedereen kreeg koffie of thee met een kerstkransje. De ronde 8-persoonstafels waren mooi aangekleed en er stond voor alle 80 aangemelde leden een mooie kerstmenukaart op tafel met daarin een versiering in iedere kaart.



Niet iedere kaart had dezelfde versiering; er waren er met engeltjes, zonnetjes en sterretjes. Ook lagen er op tafel gespreks-

kaartjes met verschillende onderwerpen, mocht men om gespreksstof verleggen zijn!

De voorzitter hield een korte toespraak en vertelde, dat men voor vandaag de burgemeester had uitgenodigd om kennis te komen maken met de leden van Senioren



Centrum Helmond. Maar helaas was hij verhinderd, mogelijk is hij wel aanwezig bij de

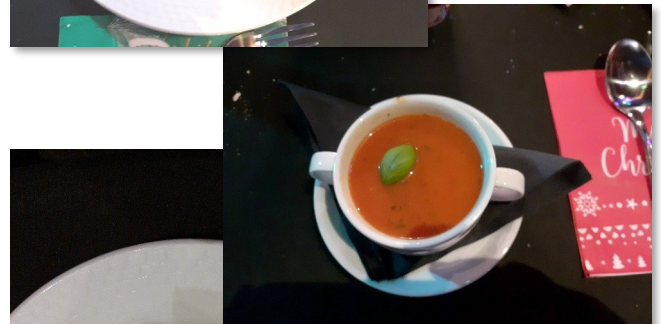
Paasviering in 2026. Ook werd genoemd dat Senioren Centrum Helmond zeer dringend op zoek is naar enkele nieuwe bestuursleden en men zich hiervoor nog kan aanmelden. Daarna wenste de voorzitter iedereen smakelijk eten en een gezellige avond.

De bediening werd verzorgd door 5-6 personen van SOOS40. Dat liep gesmeerd, na afloop van het diner hebben we hen hartelijk bedankt met een applaus!

Rond 20.00 uur gingen we na een heerlijk diner en een gezellig samenzijn met een goed gevulde maag naar huis.

De activiteitencommissie verdient een grote pluim voor het organiseren van dit gezellig en goed verzorgd kersteventement.

Marie Anne van Cuijk



Wandelen met JIBB+, elke dinsdag in Helmond Oost en Helmond Noord

Wil je meer bewegen en tegelijkertijd gezellig sociaal contact hebben? Doe dan mee met de wandelgroep van Jibb+. Door wekelijks mee te wandelen ga je je fitter voelen en kom je in contact met buurtbewoners. Lijkt het je leuk om wekelijks lekker in de buitenlucht te bewegen? Dan is wandelen met Jibb+ misschien wat voor jou! Iedere dinsdagochtend vertrekt er een wandelgroep met een tempo van ongeveer 4 km/u (een rustig tot gemiddeld tempo). We lopen verschillende routes, door de prachtige natuur van Helmond. Tijdens de wandeling is er tijd om gezellig te kletsen en elkaar beter te leren kennen. Doe je mee? De wandelingen in Helmond Noord en Helmond Oost



vinden wekelijks van 10.00-11.30 uur plaats. We starten vanaf winkelcentrum de Bus (Helmond Noord) of bij wijkhuis de Lier (Helmond Oost). Deelname is gratis en wordt georganiseerd door Jibb+. Je kunt je aanmelden via www.jibbplus.nl of bij Minke van der Linden: minkevanderlinden@jibbplus.nl, of neem contact op via 0492-347071.



De kapel van Binderen.

(Bron: <https://indebuurt.nl/helmond>)

- advertentie -



Sport en bewegen/valpreventie

Telefoon: 0492-347071

E-mail: valpreventie@jibbplus.nl

Website: www.jibbplus.nl

Wilt u ook úw advertentie in dit blad?

- € 50,- per editie (7x9 cm staand of liggend)
- 11x per jaar,
- oplage ca. 400 stuks

Meld u aan bij:

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl.

Nieuw lid

Beste leden,

Samen maken we van **Senioren Centrum Helmond** een bruisende en gezellige plek. En daar kunt u bij helpen! Kent u een buurman, vriend(in), kennis of familielid van **50 jaar of ouder** die ook graag actief wil blijven en nieuwe mensen wil ontmoeten? Nodig hem of haar uit om lid te worden voor slechts € 27,- per jaar. En voor ú als lid hebben wij een extraatje: brengt u een nieuw lid aan, dan ontvangt u een **cadeaubon van € 5,-** als dank voor uw inzet! Zo groeit onze club, maken we samen nog meer plezier en kunnen we nóg meer activiteiten aanbieden. Aanmelden kan via onze ledenadministratie: bel 06-20766829 of mail naar:

leden@seniorencentrumhelmond.nl.

Foto's Kerstrollershow d.d. 14 december 2025 in Beek en Donk



**Bijeenkomst
de Schabbert
Laatste vrijdag van de
maand
aanvang 10.30 uur**

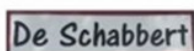
**Thema 30 januari:
mobiele hulp**

**Iedereen is welkom
en het is gratis!**

Zoals gewoonlijk staat
de koffie bruin.
We zien u graag!



06-22616134

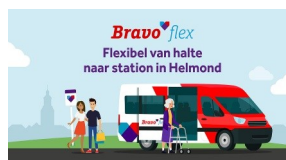


Nachtegaallaan 215
06-15375646



06-40944887

**Help mee Taxbus OV en Bravoflex te
verbeteren – uw mening telt**



Maakt u momenteel, of hebt u in het verleden, gebruikgemaakt van **Taxbus OV*** en/of **Bravoflex**? Dan nodigen we u van harte uit om deel te nemen aan een korte enquête over uw ervaringen die we binnenkort gaan starten. Met deze enquête willen we beter begrijpen wat goed werkt en waar de vervoersdiensten nog kunnen verbeteren. Denk hierbij aan het **reserveren van ritten (bijvoorbeeld via de app)**, de **uitvoering van de ritten** en de **algemene dienstverlening**.

Uw mening helpt om Taxbus OV en Bravoflex verder te ontwikkelen en beter aan te laten sluiten op de wensen van gebruikers.

🔑 **Wilt u meedoen?** Laat dan uw e-mailadres achter bij Ine.meulendijks@helmond.nl. U ontvangt vervolgens een uitnodiging voor de enquête. Uw gegevens worden uitsluitend gebruikt voor dit doel.



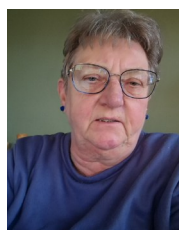
Zoals al eerder aangekondigd zijn wij dringend op zoek naar nieuwe bestuursleden.

Dus voelt u zich geroepen, of kent u iemand die onze club kan komen versterken, aarzel dan niet en pleeg een belletje naar Hennie de Gooijer voor een afspraak, voor een informatief gesprek onder het genot van een lekker kopje koffie.

**Bestuurslid Fondsenwerving
en Penningmeester, coördinator
Aandacht Voor Oude-
ren (AVO).**

Doe Mee aan Onze Missie!

Leden huidig bestuur:



Hennie



Peter



Miny



Mieke



Mariken



WE NEED YOU!

Kansrijk presenteert

Ontmoet middag



Gezellige
ontmoetingen in de
wijk voor iedereen



Iedere **eerste vrijdagmiddag** van de maand.

Vanaf februari 2026 ben je welkom in
wijkhuis de Lier voor een kopje koffie/thee
en een spelletje spelen, puzzelen,
handwerken of gewoon een praatje maken.

Van 13.30 - 15.30 uur

2026:

Vrijdag 6 februari

Vrijdag 6 maart

Vrijdag 3 april

Vrijdag 1 mei

Vrijdag 5 juni



WIJKHUIS DE LIER

Van Kinsbergenstraat 1

kansrijkhelmondoost.nl

info@kansrijkhelmondoost.nl

activiteiten@seniorencentrumhelmond.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroecstraat 150
5702 AZ Helmond

Voor alle wijzigingen, zoals verhuizing,
e-mailadres etc.:

leden@seniorencentrumhelmond.nl

Mieke Jacobs,
Tel: 06-20766829
Anemoonstraat 20
5701 EN Helmond

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl

Correspondentieadres:
Lijsbeth van Villeystraat 14
5706 MJ Helmond

voorzitter@seniorencentrumhelmond.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Kranenbroek 3
5707 DC Helmond

Coördinator aandacht voor ouderen (AVO):
VACANT

webmaster@seniorencentrumhelmond.nl

Peter Krom

redactie@seniorencentrumhelmond.nl

Mariken van Bree
Tel: 06-21576946

penningmeester@seniorencentrumhelmond.nl

VACANT (Voorlopig waargenomen door Hen-
nie de Gooijer)

Bankrekening (voorlopig nog t.n.v. KBO
Bernadette):

NL88 RABO 0138 7256 40

Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het invul-
len van uw belastingformulier, WMO-
cliëntondersteuning, hulp van een vrijwillige
ouderenadviseur, stuur dan een e-mail
naar: info@vboh.nl of bel 0492-792392.



**Inzenden van kopij voor uitgave
maart 2026 kan tot uiterlijk
11 februari 2026.**

NOTEER DEZE ACTIVITEITEN ALVAST IN UW AGENDA:

Vrijdag 30 januari	Mobiele hulp Schabbert
Dinsdag 3 februari Biblio- theek Helmond	Koffie met een tablet, thema: Gezondheid
Dinsdag 17 maart de Gesel- donk	
Vrijdag 6 februari	Ontmoetmiddag de Lier
Woensdag 11 februari	Bezoek Huis van de Stad Inmiddels VOL
Maandag 16 en dinsdag 17	AuwFiepen SOOS40
Dinsdag 24 februari	Kom-Bij-Ons ZIEN
Vrijdag 27 februari	Mobiele Hulp Schabbert
Zondag 1 maart	Genesisius
Maandag 2 maart	Driessen Instituut
Vrijdag 3 april	Paasactiviteit
Dinsdag 28 april	Algemene Ledenvergadering
Maandag 11 mei	Bezoek Marcienne
Zondag 14 juni	Bezoek Passiespelen