



VOORWOORD VAN ONZE VOORZITTER

Het is alweer bijna maart en nu in februari zien we al heel wisselend weer. Helaas heeft ons het bericht bereikt dat Carla van Bussel is overleden. Jarenlang verzorgde ze samen met haar man het depot van de ONS, tot ze helaas enkele maanden geleden hier te ziek voor werd. We wensen Jos veel sterkte met dit verlies.

Afgelopen januari is bij degenen die dit aangemeld hebben, de incasso uitgevoerd voor de betaling van de contributie. Bent u voornemens uw lidmaatschap te beëindigen dan vernemen we dit graag vóór 1 december. We hebben er helaas nu toch weer mee te maken dat de incasso teruggeboekt wordt. Als ik dan ga bellen en dan zet ik even mijn pet van penningmeester op dan krijg ik als antwoord: "Ik heb vorig jaar al opgezegd." We hebben nu binnen het bestuur afgesproken dat iemand die opzegt, dit schriftelijk moet doen via leden@seniorencentrumhelmond.nl. Vervolgens krijgt u altijd een bevestiging van de opzegging. U vindt dit adres, net als alle andere contactgegevens, terug op de achterzijde van ons journaal.

Ik vraag tevens uw aandacht voor de gemeenteraadsverkiezingen. Meer hierover verderop in dit blad.

U weet dat we elk jaar minder subsidie krijgen van de gemeente om leuke dingen met en voor u te kunnen doen. Nu is er weer een nieuw loyaliteitsprogramma opgestart: DAP-PRE. Verderop leest u hier meer over en hoe u hiermee met het doen van boodschappen voor Senioren Centrum Helmond kunt sparen.

Op onze website staan foto's van onze activiteiten. Dit kan alleen als er iemand is die foto's maakt tijdens de activiteiten. Helaas is onze vaste fotograaf Gerrit hiermee gestopt en heeft Gerry van Liempt dit tijdelijk overgenomen. Maar we zoeken nu toch een nieu-

we fotograaf. Is dit uw hobby of kent u iemand die dit graag doet, laat deze dan contact opnemen met mij, dan kunnen we even doorspreken wat dit inhoudt.

Ik ben heel blij dat ik Huub de Bruyn aan jullie mag voorstellen als aspirant bestuurslid. Hij gaat de taak van coördinator Aandacht voor Ouderen op zich nemen. In april op de ledenvergadering mag hij zichzelf voorstellen. Rest ons alleen nog een penningmeester te vinden. Doe mee aan onze missie!

Hennie de Gooijer, voorzitter

Nieuwe leden

De heer R. Bunders
Mevrouw P.M.C. Bunders-van Eden
De heer J.J.A. van Bussel
De heer H.J.M. Coolen
De heer G.A.M. van der Horst
De heer R.B. van der Meer
Mevrouw A.M.J. Verspaget

Welkom bij ons...

ACTIVITEITEN



Op 25 maart zijn we weer welkom bij de stadskamer in de Elzaspassage, aanvang 15.00 uur. Er wordt een drie-gangenlunch geserveerd. De drankjes zijn voor eigen rekening. Aanmelden **VÓÓR 15 MAART** door overmaking van € 17.50 voor leden; niet-leden betalen € 20,00, o.v.v. van "Stadskamer". Rekeningnummer: zie achterzijde journaal. Zodra u betaald heeft bent u van harte welkom. **VOL = VOL!**



Paasmiddag op 3 april



Op 3 april gaan we voor de paasmiddag naar SOOS 40. DE DEUR GAAT OM 14.45 UUR OPEN!

We laten ons verrassen door een goed verzorgde late lunch of brunch. Het is in ieder geval zó geregeld dat we er samen een gezellige middag van maken! Koffie en thee horen erbij.

Aanmelden kan **VÓÓR 20 MAART** o.v.v. "Paasmiddag". Voor leden zijn de kosten € 17,50, niet-leden betalen € 20,00. Rekeningnummer: zie achterzijde journaal.

VERSLAGEN

Verslag bowling 08 januari jl.



Op donderdag 8 januari hadden we weer een gezellige bowlingmiddag bij Fletcher Hotel op Suytkade.

We werden ontvangen met koffie of thee en na de indeling van de groepen zijn we fanatiek van start gegaan. Er werd door verschillende dames en heren goed gespeeld, en de dames deden niet onder voor de heren. Na de bowling werden onder het genot van een drankje de winnaars bekend gemaakt en kregen een prijsje overhandigd.

We hebben het een leuke middag gevonden en nog gezellig na gekletst. Rond 17.00 uur zijn we weer naar huis gegaan. HET WAS GEZELLIG!

Wilma Bronswijk

Verslag Kom-Bij-Ons middag bij



Op dinsdag 27 januari was weer de eerste keer een Kom-Bij-Ons in het nieuwe jaar. Dit keer was Resto-0-Ricus de plaats waar we weer gezellig gingen eten.

Met 62 mensen was het een gezellige boel. Eerst bijkletsen. Daarna kwam het eten, te beginnen met een keuze uit een soepje of een salade. Ons tafeltje koos allen voor een soepje. Het was een lekkere tomatensoep. In plaats van ballen zaten er stukjes kip in (jammie jammie!). Vervolgens kwam er een groot bord met een lekkere salade, champignons, mayonaise en een grote schaal met friet. Je kon weer kiezen uit saté of stoofvlees. Ze kwamen geregeld vragen of er nog wat meer gebracht moest worden; natuurlijk, de frietjes waren zó op!

Na het hoofdgerecht kregen we een toetje -slecht voor de lijn- maar wel lekker. Ter afsluiting kregen we nog een heerlijk kopje koffie of thee.

Het was weer een gezellige boel en goed gegeten. Alle mensen bedankt voor de gezellige middag en tot de volgende keer.

Mieke Jacobs

Verslag rondleiding in het Huis voor de Stad

Op 11 februari hebben we een rondleiding door het Huis van de Stad gehad. Toen iedereen die zich opgegeven had aanwezig was, gingen we naar de 1^e etage. Daar kregen we eerst koffie of thee. Ook kregen we allemaal een koord omgehangen met de tekst "gast". Daarna werden we in twee groepen ingedeeld. We werden door bijna het hele gebouw rondgeleid. Het is een heel open gebouw met erg ruime kamers.



Ik vond het erg leuk om ons nieuwe Huis voor de Stad eens zo te zien.

Miny Verhoeven

Rollen maar!



Bezoek Huis voor de stad



Weer lekker gegeten...



Resto  Ricus
totaal



Gemeenteraadsverkiezingen 2026



Op woensdag 18 maart 2026 zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Tijdens deze verkiezingen kiezen we, wie er in de gemeenteraad komt. De raad beslist over belangrijke onderwerpen in de gemeente, zoals wonen, verkeer en voorzieningen in de stad.

De politiek houdt ons bezig. Bij de gemeenteraadsverkiezing in Helmond beslist de partij, die het college gaan vormen, over zaken die ouderen in de gemeente raken. Zoals wonen, zorg, bereikbaarheid en aandacht voor eenzaamheid. Senioren Kring Helmond heeft naar de partijprogramma's gekeken op dit punt. 50PLUS richt zich met name op ouderen: Huisvesting, vervoer, goede zorg en aandacht voor eenzaamheid. GroenLinks-PvdA zet in op betaalbare zorg en sterke buurten. Het CDA benadrukt zorg voor elkaar en mantelzorg. VVD richt zich op zelfstandigheid, veiligheid en bereikbaarheid. Lokale partijen letten vaak op praktische wijkproblematiek. Let bij het uitbrengen van uw stem op: Seniorenhuisvesting, thuiszorg, openbaar vervoer en ontmoetingen in de wijk. Kies wat het beste bij u past en wat u belangrijk vindt in Helmond. En let op hoe partijen staan tegenover subsidie aan het verenigingsleven. Vind u het lastig dan kunt u ook de stemwijzer invullen en krijgt u een advies wat bij u past. <https://keus.nl/helmond/stellingen> Hier is de **QR-code** voor de website:



Om te kunnen stemmen als u niet mobiel bent zijn er mogelijkheden voor ophalen en terugbrengen. Tijdens de verkiezingen dus op 18 maart kunnen u en uw begeleider gebruik maken van gratis vervoer van en naar de stemlocaties. Wij raden aan dit een paar dagen vóór de verkiezingsdag te reserveren. Hoe bel hiervoor 140492.

UW STEM IS BELANGRIJK!

Dappre.com



Een spaarsysteem waar je met je boodschappen doen spaart voor jouw club, in dit geval Senioren Centrum Helmond. Op de homepage staat dit erg duidelijk uitgelegd. Onderstaande winkels doen in Helmond mee, dus je installeert de app op je telefoon, koppelt dat aan je bankpas en kiest dat je spaart voor Senioren Centrum Helmond. Vervolgens ga je bij een van onder-

Beer & Beefs Beer and Beefs Helmond Spar 5% Steenveg 19 5707 CG Helmond	Domino's Domino's Pizza Brandevoort Spar 5% De Plassen 61 5708 DK Helmond	Domino's Domino's Pizza Brouhuys Spar 5% Overloep 488 5704 EL Helmond	Domino's Domino's Pizza Helmond Centrum Spar 5% Noord Koninginneweg 23 5701 NJ Helmond
el olivo Spaanse Tapas Restaurant El Olivo Spar 5% tot € 250 Steenveg 24 5707 CG Helmond	GRAND PRIX Grand Prix Carwash Helmond B.V. Spar 5% tot € 15 Churchilllaan 48 5705 BK Helmond	JUMBO RALF GJISBERS Jumbo Gijbers Helmond Spar 1%, Vanaf € 25 spaar je 2% Dorpstraat 58D 5708 GJ Helmond	VICENZA Lunchroom Vicenza Spar 5% tot € 65 Nieuweveld 21 5702 HW Helmond
MediVit MediVit B.V. Spar 5% tot € 500 Houbaas Parallelweg 41 5704 AC Helmond	Old City Barbershop Spar 5% tot € 22,50 Markt 15 5701 BH Helmond	Rijpeel Rijpeel B.V. Spar 5% tot € 100 Rijpeelberg 5 5703 KD Helmond	Tienades Diferentes Spar 5% tot € 50 Markt 45A 5701 NJ Helmond

staande winkels iets kopen en afrekenen met de bankpas die gekoppeld is aan **DAPPRE**. en Senioren Centrum Helmond krijgt automatisch van de winkeliers het bedrag gestort op de rekening. Je hoeft dus niets extra te doen maar je helpt ons hiermee wel. Ook ondernemers uit andere plaatsen doen mee. Ook dan kun je kopen en sparen voor ons; belangrijk is om aan te geven dat je spaart voor Senioren Centrum Helmond en betaalt met de bankpas, dat is alles. Omdat het platform nieuw is komen er dagelijks winkels bij.

Op onze bijeenkomst in de Schabbert op 27 februari helpen we u met installeren van de app op uw telefoon. Vergeet dan dus niet uw bankpas mee te nemen! Meer weten? Bel naar Hennie de Gooijer (zie achterzijde van dit Journaal).

**Bijeenkomst
de Schabbert
Laatste vrijdag van de
maand
aanvang 10.30 uur**

Thema: mobiele hulp
**Iedereen is welkom en het
is gratis!**

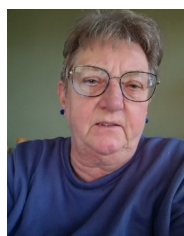


Zoals gewoonlijk
staat de koffie bruin.
We zien u graag!



**Bestuurslid
Fondsenwerving
en
Penningmeester**

**Doe Mee aan
onze Missie!**



Hennie



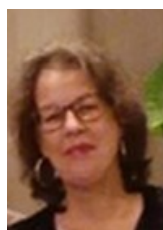
Peter



Miny



Mieke



Mariken



Huub (asp. lid)

- advertentie -



Sport en bewegen/valpreventie
Telefoon: 0492-347071
E-mail: valpreventie@jibbplus.nl
Website: www.jibbplus.nl

Koffie met een Tablet - maart 2026



Thema: veilig online

Dinsdag 10 maart bibliotheek

Vrijdag 12 maart De Ark

Dinsdag 17 maart De Geseldonk

Thema: Instapkaarten

Dinsdag 24 maart De Brem

Bij Koffie met een Tablet gaan we in gezelschap en met een kopje koffie of thee aan de slag met een digitaal thema. De gratis bijeenkomsten zijn speciaal voor oudere inwoners van Helmond en duren telkens van 14.00-16.00 uur. Meld je aan via onze site of via de bibliotheek (aan de balie of telefonisch :0492-522220). Je hoeft geen ervaring te hebben met een smartphone of tablet om aan te sluiten.

COLOFON

activiteiten@seniorencentrumhelmond.nl

Miny Verhoeven
Tel: 06-12992395
Ruusbroeclaan 150
5702 AZ Helmond

Voor alle wijzigingen, zoals verhuizing,
e-mailadres etc.:

leden@seniorencentrumhelmond.nl

Mieke Jacobs,
Tel: 06-20766829
Anemoonstraat 20
5701 EN Helmond

secretaris@seniorencentrumhelmond.nl

Correspondentieadres:
Lijsbeth van Vилейnstraat 14
5706 MJ Helmond

voorzitter@seniorencentrumhelmond.nl

Hennie de Gooijer
Tel: 06-22616134
Kranenbroek 3
5707 DC Helmond

Aspirant Coördinator Aandacht Voor Ouder-
deren (AVO):

Huub de Bruyn
Tel: 06-44620141

webmaster@seniorencentrumhelmond.nl

Peter Krom

redactie@seniorencentrumhelmond.nl

Mariken van Bree
Tel: 06-21576946

Bankrekening (voorlopig nog t.n.v. KBO
Bernadette):

NL88 RABO 0138 7256 40

Hulp nodig? Bijvoorbeeld hulp bij het
invullen van uw belastingformulier,
WMO-cliëntondersteuning, hulp van een
vrijwillige ouderenadviseur, stuur dan
een e-mail naar: info@vboh.nl of bel
0492-792392.



**Inzenden van kopij voor uitgave
april 2026 kan tot uiterlijk
12 maart 2026.**

NOTEER DEZE ACTIVITEITEN ALVAST IN UW AGENDA:

Zondag 1 maart	Genesius 't Speelhuis
Maandag 2 maart	Vergeet niet te zingen
Dinsdag 10 maart Vrijdag 12 maart Dinsdag 17 maart	Koffie met een Tablet: veilig online, bibliotheek Koffie met een Tablet: veilig online, De Ark Koffie met een Tablet: veilig online, De Geseldonk
Dinsdag 24 maart	Koffie met een Tablet: Instapkaarten, De Brem
Woensdag 25 maart	Kom bij Ons bij de Stadskamer
Vrijdag 27 maart	Koffie bij de Schabbert. Thema: mobiele hulp
Vrijdag 3 april	Paasmiddag
Dinsdag 28 april	Algemene Ledenvergadering
Dinsdag 5 mei	Bevrijdingsmaaltijd bij SOOS40
Maandag 11 mei	Bezoek Marcienne
Zondag 14 juni	Bezoek Passiespelen